**GDZIE MOŻNA SZUKAĆ POMOCY? - WYKAZ TELEFONÓW**

Urząd Miejski w Starych Babicach – tel. 22 722 92 49

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Babicach –tel. 22 722 90 11

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – tel. 22 722 04 93

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ożarowie Mazowieckim – tel. 22 733 72 50

Komenda Powiatowa Policji w Starych Babicach – tel. 22 752 80 00

**PORADNIE:**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Blizne Jasińskiego, ul. Kopernika 10 – tel. 22 722 05 70

Poradnia „Poza Schematami” (ADHD, problemy z zachowaniem, zaburzenia lękowe, Zespół Aspergera, zaburzenia nastroju, zaburzenia odżywiania), ul. Mickiewicza 8/lok. 6, 01-517 Warszawa – tel. 500 340 899

BenMed (leczenie uzależnień od Internetu, anoreksji, ADHD, depresja dzieci i młodzieży), ul. Wiktorska 69/lok.3, 02-582 Warszawa – tel. 507 123 243

Ośrodek Psychoterapii Dziecięcej – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Sobieskiego 112, Warszawa, tel. 22 841 26 54

[Przychodnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży](http://www.szpitalnowowiejski.pl/index.php/poradnie/przychodnia-zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy) przy Samodzielnym Wojewódzkim Zespole Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie, ul. Nowowiejska 27, tel.22 841 26 54

**TELEFONY ZAUFANIA:**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji „Dajemy dzieciom siłę” – tel. 116 - 111

Telefon zaufania dla dorosłych – tel. 116 - 123

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka – tel. 800 121 212

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania – tel. 801 – 199 990

Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia MONAR – tel. 22 823 65 31

Telefon Zaufania HIV/AIDS - tel. 801 888 448 , 22 6928226

Telefon zaufania (uzależnienia behawioralne: Internet, zakupy, hazard, telefon) – tel. 801 889 880

Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"- tel. 22 668-70-00

Tumbolinia (dla dzieci i młodzieży w żałobie) – tel. 800 111 123

Telefon zaufania dla rodziców i nauczycieli w spawach bezpieczeństwa dzieci – tel. 800 100 100

**OŚRODKI WSPARCIA DLA OSÓB BĘDĄCYCH W KRYZYSIE:**

Stowarzyszenie OPTA, ul. Marszałkowska 85 lok. 34 Warszawa, tel. 22 622 52 52, 22 424 09 89, 22 425 82 00

Fundacja Centrum Praw Kobiet , ul. Wilcza 60 lok.19, Warszawa, tel. 22 622-25-17

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. 6-go Sierpnia 1/5, Warszawa, tel. 22 855 44 32

Poradnia Niebieska Linia, ul. Korotyńska 13, Warszawa, tel.22 824 25 01