

GAZETKA SZKOLNA

Gazetka dostępna również na stronie
internetowej naszej szkoły
www.szkola-zielonki.pl

W DZISIEJSZYM WYDANIU:

- Ferie poza domem
- Pomysły na ferie w domu
- Bezpieczne ferie
- Gotowanie z rodzicami
- Zimowe polecajki
- Dzień Babci i Dzień Dziadka
- Co słyhać w puszczy? O wilku mowa!



ŚWIETNE POMYSŁY NA WYJAZDY W FERIE ZIMOWE W POLSCE

Zakopane, czyli zimowa stolica Polski

Zestawienie miejscowości idealnych na ferie nie mogło oczywiście zacząć się inaczej, jak od zimowej stolicy Polski, jaką jest Zakopane. Zakopane oferuje wiele atrakcji, tj.: stoki narciarskie, wiele przepięknych ścieżek spacerowych, lodowiska, kuligi. Pozostańmy przy stwierdzeniu, że jest to oferta kompleksowa, całoroczna i przeznaczona dla każdego – dla mniejszych i większych grup, dla samotnych podróżników, dla par i dla rodzin, dla młodszych i dla starszych, choć wiadomo, że Zakopane cieszy się największą popularnością właśnie zimą, przede wszystkim ze względu na możliwość uprawiania sportów zimowych.

Jednak jeśli jakimś cudem pobyt w Tatrach Ci się znudzi, skorzystaj z szybkiego i komfortowego połączenia POLREGIO w ramach Podhalańskiej Kolei Regionalnej lub Biletu Górskiego, dzięki któremu zwiedzisz Podhale oraz dotrzesz na przepiękne tereny Beskidu Sądeckiego, Makowskiego i Żywieckiego.

Południowa część naszego kraju ma naprawdę wiele do zaoferowania. Wykorzystaj więc jej potencjał, atrakcje i przekonaj się, że wcale nie trzeba jechać za granicę, by spędzić klimatyczne ferie zimowe.



Krynica-Zdrój



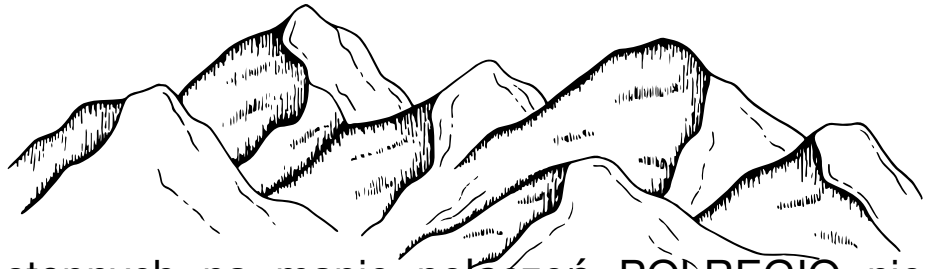
Kolejnym miejscem na feryjnej mapie Polski jest Krynica-Zdrój. Renomowane uzdrowisko nie potrzebuje szczególnej rekomendacji. Od lat przyciąga turystów leczniczymi właściwościami tamtejszych źródeł. To małopolskie miasto znane jest też z cyklicznych wydarzeń, takich jak doroczny Festiwal im. Jana Kiepury czy prestiżowe Forum Ekonomiczne.

Krynica-Zdrój to także uznany ośrodek turystyczno-rekreacyjny. Umiejscowiony na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego, stanowi doskonałą bazę wypadową na wycieczki w pobliskie góry. Malowniczy krajobraz jest również wspaniałą scenerią dla licznych atrakcji, z których skorzystają i dzieci, i dorośli. Największą popularnością cieszą się Góra Parkowa i tor saneczkowy. Zjazd 800-metrową sankostradą gwarantuje każdemu niezapomniane emocje, a oświetlony tor jest dostępny dla wszystkich chętnych przez cały rok. Można też jeździć na nartach czy snowboardzie w doskonałych warunkach i świetnie się przy tym bawić.

Umiejscowiona w sieci połączeń kolejowych POLREGIO Krynica-Zdrój to wspaniały pomysł na weekendowy wypad – i to nie tylko zimą. Dostępna jest w zasięgu zaledwie paru godzin jazdy komfortowym pociągiem od Katowic, Krakowa, Lublina i Przemyśla. Możesz więc zatrzymać się tu na kilka dni, na całe ferie lub zaplanować objazdową wyprawę po kilku miastach.



Szklarska Poręba



W przeglądzie destynacji dostępnych na mapie połączeń POLREGIO nie sposób pominąć Dolnego Śląska i jego największej stacji klimatycznej. Szklarska Poręba to marka sama w sobie, a lokalne warunki meteorologiczne porównywane są do walorów alpejskich kurortów. Licznych atrakcji narciarskich, snowboardowych, biegowych czy trekkingowych też nie brakuje. Co ciekawe, miejscowość prezentuje szeroką gamę możliwości kreatywnego spędzenia czasu dla dzieci i młodzieży. Wśród licznych atrakcji warto wymienić: Dinopark, Park Rozrywki Esplanada, wystawę klocków Brick City, park linowy, a także kilka krytych basenów wyposażonych w bezpieczne atrakcje dla najmłodszych. Jeśli więc nie jesteś pewny, gdzie pojechać na ferie zimowe to masz gotową odpowiedź.

Przedstawione powyżej pomysły to tylko garstka z cudownych miejsc, jakie można odwiedzić w ferie zimowe w Polsce, gdzie można nie tylko uprawiać sport, ale też odpocząć i świetnie się przy tym bawić.



CO MOŻNA ROBIĆ W FERIE ZIMOWE?

Ferie zimowe to czas, na który czekają wszystkie dzieci. Marzą nie tylko o dwóch tygodniach wolnych od nauki, ale także o super wypoczynku na śniegu. Jeśli spadnie śnieg lub wybieramy się w góry, to już połowa sukcesu. Gorzej, jeśli pogoda nam nie dopisze. Podpowiem, jak spędzić czas ze śniegiem lub bez niego.

A może wspólne gotowanie i testowanie przepisów?

Nic nie łączy bardziej niż wspólne gotowanie! A gdyby tak zaangażować w nie całą rodzinę i testować nowe przepisy? To nie tylko świetna zabawa, ale również nauka – możecie wybierać potrawy z całego świata i dodatkowo poznawać obyczaje innych kultur. Puśćcie wodze swojej fantazji i wymyślcie swój nowy rodzinny przepis.

Gry i planszówki rozwiązaniem na wszystko!

Warto odświeżyć półkę z grami planszowymi i zaprosić znajomych na wspólne granie. Na pewno w waszych domach znajdują się planszówki, w które chętnie pogracie. A jeśli takich brak, to wybierzcie się razem do sklepu i poszukajcie ciekawych gier. Możecie też wymyślić swoją własną grę – to na pewno nie zajmie dużo czasu, a pozwoli Wam rozwinąć kreatywne zdolności.

Trochę w domu, trochę poza domem...

Jeśli nie chcecie spędzać całych ferii zimowych w domu, to możecie sprawdzić co się dzieje w tym czasie w Waszej bliskiej okolicy. Na pewno będzie działać lodowisko, na które możecie się wspólnie wybrać, albo na sanki? A jeśli to nie dla Was, to ciekawym pomysłem jest również rodzinne wyjście do kina lub teatru. W czasie ferii z pewnością nie zabraknie ciekawego repertuaru. Ja polecam dla miłośników sztuki wystawę VAN GOGH & Friends, którą można zobaczyć w Warszawie. Przeniesiecie się w czasie i przestrzeni, by odkryć najbardziej znane obrazy, historię oraz geniusz wielkich artystów na największej multimedialnej wystawie, jaka kiedykolwiek gościła w Polsce.

Ferie zimowe nie muszą być nudne. Możecie zaplanować każdy dzień, nawet jeśli zostajecie w swoim domu i nie wybieracie się w dalszą podróż. Ważne by spędzić ten czas ciekawie i nie poddać się nudzie... choć i ta czasem nie bywa zła!

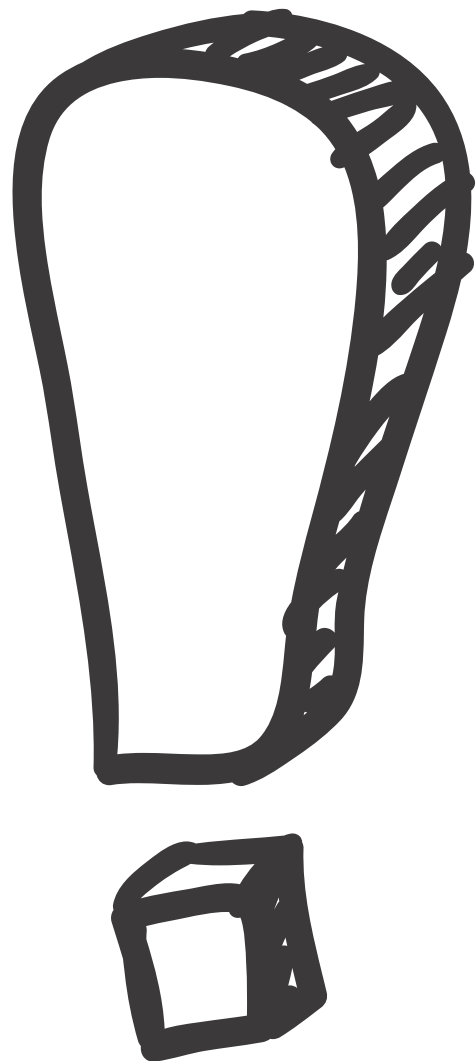
BEZPIECZNE FERIE

Zbliżają się zimowe ferie, czas radości i wypoczynku . Aby jednak ferie były udane, warto pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa, które pomogą uniknąć nieprzyjemnych sytuacji. Oto kilka dobrych rad:

- 1.Wychodząc z domu ubierz się odpowiednio do pogody (nie za ciepło, nie za zimno). Pamiętaj też o odblaskach – będziesz lepiej widoczny na drodze.
2. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
- 3.Na łyżwach jeźdź tylko na lodowiskach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.
- 4.Na sankach zjeżdżaj z góry położonej z dala od jezdni i samochodów. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.
- 5.Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami, nie wyrzucić komuś krzywdy.
- 6.Nie przechodź pod zwisającymi z dachu soplami, nie strącaj wiszących sopli.
- 7.Zachowaj rozsądek w sportach zimowych. Zakładaj na głowę kask ochronny.
- 8.Nie ślizgaj się na chodnikach.

Pamiętaj, że podstawą dobrej zabawy jest zdrowy rozsądek i ostrożność!

Wspaniałego i bezpiecznego wypoczynku :)



ZAJĘCIE NA FERIE ZIMOWE

Ferie zimowe to piękne dwa tygodnie wolne od szkoły. Niektórzy wyjeżdżają, a inni spędzają ten czas w domu.

Co jeśli Ci się nudzi, a rodzice pracują i nie możecie spędzać zbyt dużo czasu razem?

Mam na to sposób! Zaproście rodziców do wspólnego gotowania, na pewno się zgodzą. Możecie upiec, co chcecie! Ja mam dla Was sprawdzony przepis na babeczki z czekoladą. Na 12 porcji. Wychodzą pyszne i znikają w mig!

Potrzebne będą:

- dwie miski
- szklanka
- forma do pieczenia babeczek
- łyżka
- papierowe foremki

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- pół szklanki cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody oczyszczonej
- 1/3 szklanki oleju
- 1 jajko
- 1 szklanka jogurtu naturalnego lub mleka
- 1 tabliczka gorzkiej czekolady

Przygotowanie:

Piekarnik rozgrzej do 180° C. Formę na babeczki wyłóż papierowymi foremkami. Do pierwszej miski wsyp wszystkie suche składniki, posiekaną czekoladę i wymieszaj. Do drugiej miski wbij jajko, wlej olej i jogurt naturalny (lub mleko) i dobrze wymieszaj. Następnie połącz mokre składniki z suchymi i wyłóż porcjami do formy na babeczki. Piecz ok. 20-25 minut. Po upieczeniu możecie je udekorować wedle uznania – lukrem, świeżymi owocami lub polewą czekoladową. Smacznego!



POLECAJKI NA FERIE

Najlepsze książki do przeczytania

Dla kochających magię:

- Brandom Mull „Baśniobór Tom 1” – książka o rodzeństwie, które na wakacjach u dziadków poznaje oblicza magicznego lasu – Baśnioboru.
- Andrzej Maleszka „Magiczne Drzewo Świat Olbrzymów” – książka o przyjaciółach, którzy chcą pomóc swojej nauczycielce odnaleźć jej syna – Alika.
- Rick Riordan „Percy Jackson Złodziej Pioruna” – Percy Jackson to chłopak, który dowiedział się o tym, że jest synem boga. Chłopak z pomocą satyra i córki Ateny pokonuje długą i niebezpieczną podróż, by odnaleźć złodzieja, który ukradł przedwieczną „broń masowego rażenia”.

Dla miłośników przygód:

- Agnieszka Stemalczyk „Zagadka Purpurowej Orchidei Klub przyrodnika Tom 1” – to opowieść przygodowo – detektywistyczna o nastolatkach żyjących we współczesnym świecie. Dzieci zrobią wszystko, by zapobiec zanieczyszczeniu ukochanej planety – Ziemi.
- Katarzyna Berenika Miszczuk „Tajemnica Domu w Bielinach Klub Kwiatu Paproci Tom 1” – czworo dzieci przeprowadza się z Warszawy do domu chorej cici. Rodzeństwo, przebywając na wsi, zaczyna poznawać inny świat niż dotychczas. Stare wierzenia, bóstwa, demony – czy okażą się jedynie mitami, czy też może są bardziej rzeczywiste, niż się wydaje?

Na poprawę humoru:

- Jeff Kinney „Dziennik Rowleya. Zapiski chłopca o złotym sercu” – jak sama nazwa wskazuje Rowley prowadzi dziennik. Opisuje różne zdarzenia ze swojego życia zarówno te straszne, śmieszne, jak i tajemnicze. Warto zaznaczyć, że wszystko jest prawdą. Rowley nigdy nie zmyśla.
- Jeff Kinney „Dziennik Cwaniaczka” om 1, 2, 4, 17 – młody Greg Heffley przeżywa wiele zabawnych przygód wraz z swoim rodzeństwem i kolegą Rowleyem.

Najlepsze filmy do obejrzenia

- „Niania i Wielkie Bum” – film fabularny dostępny na platformie Netflix. Film opowiada o przygodzie dwóch rodzeństw, którymi zajmuje się niania, posiadająca magiczne moce.
- „Mitchelowie kontra maszyny” – film animowany dostępny na platformie Netflix. Film opowiada o przygodzie rodziny, której jako jedynej udało się przechytryć roboty, chcące zawładnąć Ziemią.
- „Pan Peabody i Sherman” – film animowany dostępny na platformie Skyshowtime. Bajka opowiada o przyjaźni psa z chłopcem.
- „Leo” – film animowany dostępny na platformie Netflix. Bajka opowiada o mówiącej jaszczurce, która zaprzyjaźnia się z klasą i stara się pomóc wszystkim dzieciom.
- „Dom” – film dostępny na platformie Netflix. Opowiada o przyjaźni kosmity z dziewczyną, która wraz ze swoim przyjacielem wyrusza w podróż, by ocalić swoją mamę.
- „Dzień na tak” – film fabularny dostępny na platformie Netflix. Film opowiada o kłóczącej się w kółko rodzinie. Pewnego dnia jednak wszystko się odменя, ponieważ członkowie rodziny postanawiają zorganizować dzień na tak.
- „Co w duszy gra” – film animowany dostępny na platformie Disney+. Opowiada o przygodzie samotnego mężczyzny, który pewnego dnia umiera. Dopiero wtedy zdaje sobie sprawę, jak dużo stracił.



DZIEŃ BABCI I DZIEŃ DZIADKA



Dzień Babci przypada na 21 stycznia, a Dzień Dziadka obchodzony jest 22 stycznia. Pomysł święta Babci zgłoszono w Polsce po raz pierwszy 60 lat temu – w 1964 roku. Oba święta trafiły na stałe do kalendarza od lat 80-tych ubiegłego wieku. To wyjątkowa okazja do wyrażenia swojej miłości i szacunku dla starszych członków naszych rodzin.

Ciekawymi sposobami na wspólne świętowanie mogą być na przykład:

- spacer przy chłodnej, zimowej pogodzie,
- wycieczka do kina,
- wizyta w kawiarni na gorącą czekoladę i kawałek pysznego ciasta,
- uroczysty obiad w ulubionej restauracji,
- odwiedziny w muzeum, szczególnie o tematyce bliskiej sercom Babć i Dziadków,
- sesja gier planszowych przy herbacie i ciasteczkach.

Jeżeli nie macie jeszcze pomysłu na prezenty możecie wykorzystać jeden z poniższych:

- własnoręcznie upieczone ciasto,
- bransoletka,
- laurka,
- kalendarz ze zdjęciami rodzinnymi,
- kubek z nadrukiem,
- kocyk.



JAK I KIEDY OBCHODZONY JEST DZIEŃ BABCI I DZIADKA ZA GRANICĄ?

Niemcy

W Niemczech Święto Babci obchodzi się od 2010 roku, przypada ono na drugą niedzielę października. Dzień Dziadka nie jest obchodzony w ogóle. Dziadkowie mogą jednak liczyć na drobne upominki i życzenia przy okazji obchodów Dnia Babci. W tym dniu wnuki zazwyczaj składają życzenia, wręczają prezenty, a szkoły organizują specjalne przedstawienia dla dziadków.

USA

Dzień Babci w Stanach Zjednoczonych obchodzony jest razem z Dniem Dziadka, we wrześniu, w pierwszą niedzielę po Święcie Pracy. Święto to istnieje w całych Stanach od 1978 roku, wcześniej świętowano je tylko w Wirginii Zachodniej. Święto Dziadków w Stanach Zjednoczonych ma swój hymn – „A Song For Grandma And Grandpa” i symbol – kwiat niezapominajki. Tego dnia organizowane są uroczystości nie tylko w szkołach, ale także w kościołach i domach spokojnej starości.

Ukraina

Ukraińcy również łączą obchody Dnia Babci i Dnia Dziadka. Co roku święto to obchodzone jest 28 października. W tym dniu wnuki zazwyczaj składają życzenia, wręczają kwiaty (często doniczkowe), prezenty lub wykonują drobne upominki dla swoich dziadków, okazując im szacunek i miłość. Ciekawostką jest, że w dniu 22 stycznia, gdy w Polsce świętowany jest Dzień Dziadka, Ukraińcy obchodzą święto narodowe – Dzień Jedności Ukrainy.

Włochy

We Włoszech Dzień Babci i Dziadka obchodzi się dopiero od 2005 roku. La festa dei nonni – przypada na 2 października. W tym dniu wnuki wyrażają swoją miłość i szacunek dla swoich dziadków, często składając im życzenia, wręczając prezenty lub spędzając z nimi czas. Co ciekawe, 2 października w Kościele Katolickim obchodzone jest też święto Aniołów Stróżów, a dziadkowie są właśnie takim Aniołami Stróżami dla swoich wnuków. Tu, podobnie jak w Stanach Zjednoczonych, symbolem Dnia Dziadków jest niezapominajka.

CO SŁYCHAĆ W PUSZCZY? O WILKU MOWA ...

Drugi artykuł z serii “Co słyszeć w puszczy” poświęcimy wilkom, które są przodkiem najwierniejszego przyjaciela człowieka. W Kampinoskim Parku Narodowym żyje ok. 25 wilków, które stanowią dwie rodziny, tzw. watahy. Właśnie minęło 10 lat odkąd zadomowiły się one w parku. Wróciły tu po ok. 50 latach nieobecności. Można je spotkać na szlaku w lesie oraz na kampinoskich łąkach. Nie należy się ich jednak bać, bo tak naprawdę to wilk boi się człowieka i niesprowokowany nie stanowi dla niego zagrożenia.

Pomimo całkowitej ochrony wilki są prześladowane i budzą negatywne emocje wśród ludzi. Spowodowane jest to cechami, jakie przypisywano im w bajkach i podaniach ludowych, np. w “Bajce o Czerwonym Kapturku”. Nie możemy jednak patrzeć na wilka, jak na wcielone zło, wzbudzające lęk, gdyż wilk jest przecież przodkiem wszystkich ras psów. Został udomowiony około 15 tys. lat temu. Ludzie docenili jego inteligencję, oddanie i odwagę, dzięki czemu zyskali najwierniejszego przyjaciela, jakim jest pies. Wilk z wyglądu jeszcze bardziej przypomina owczarka niemieckiego, ale są dwie inne rasy psów, które są najbardziej podobne do wilka: wilczak czechosłowacki i Saarlooswolfhond. Są to rasy powstałe z krzyżówek psa z wilkiem.

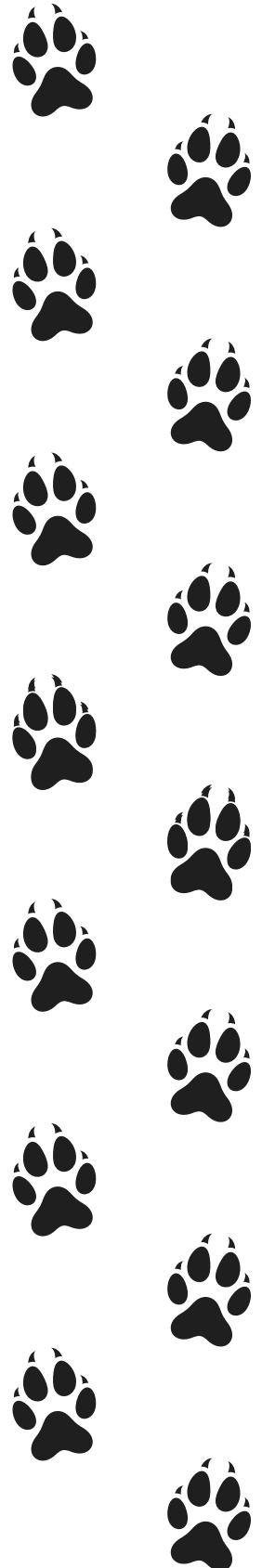
Charakterystyka wilka

Samce wilków (basiory) są większe od samic (wader) o około 10–20%. Średnia długość ciała (bez ogona) wynosi 100–120 cm. Dorosły basior ma w kłębie około 80 cm, a samica około 65 cm. Samiec wilka może ważyć do 50 kg, a samica do 40 kg.

Wilk, tak jak lew, posiada grzywę, która sięga od karku do barków. Stanowią ją długie i gęste włosy, układające się w charakterystyczne pasmo. Wilcza grzywa staje dęba, gdy zwierzę jest rozzłoszczone lub podniecone. Wilcza sierść może mieć różny kolor. Spotyka się wilki o barwie niemal czarnej, w odcieniach szarości, brązowej i białej.

W wilczej paszczy znajdują się 42 zęby, a najdłuższe z nich – kły – mogą osiągać nawet pięć centymetrów długości.

Wilki mają bardzo dobrą pamięć i doskonale kojarzą fakty. Zazwyczaj żyją w grupach rodzinnych (watahach). Stadu zawsze przewodzi para alfa i tylko ona ma prawo do rozrodu.



W stadach następuje podział obowiązków. Każdy wykonuje zadania, w których się specjalizuje, np. są specjaliści od wyszukiwania pokarmu, pogoni za zwierzyzną, zabijania.

Wilki mają bardzo rozwinięty system komunikacyjny. Porozumiewają się między sobą za pomocą mimiki ciała (wizualnie), zapachowo (znaczenie terytorium moczem, odchodami, wydzieliną z gruczołu ogonowego i z podszew na łapach) i głosowo (skowyt, warczenie, szczekanie i wycie). Wycie wilków słyszalne jest nawet z odległości 8 km.

Najlepiej rozwiniętymi zmysłami u wilka są słuch i węch. Ich węch jest 100 razy lepszy od człowieka. W nosie wilka jest ok 200 mln komórek węchowych. Wilki słyszą 16 razy lepiej niż człowiek.

Wilki są doskonałymi piechurami. W ciągu jednej doby potrafią przebyć nawet 150 km trasy, najczęściej dziennie pokonują około 20 km. W biegu mogą osiągać prędkość nawet 60 km/h. Ślad wilczej łapy, nazywany wilczym tropem, ma długość 10–13 cm i szerokość 8–10 cm. Ciekawostką jest fakt, że wędrująca wataha wilków pozostawia tylko jeden ślad, tak jakby przeszło tylko jedno zwierzę. Dzieje się tak, ponieważ wilki posiadają wyjątkową umiejętność podążania trop w trop, czyli po swoich śladach.

Podstawowy pokarm wilka stanowią ssaki kopytne, a preferowanym gatunkiem jest jeleń. Jednak zjada on także drobne ssaki, ptaki, ryby, płazy i gady, a także różne owady. Często uzupełnia dietę owocami leśnymi i grzybami. Przeciętne dzienne zapotrzebowanie na mięso 1 osobnika wynosi około 5 kg, chociaż potrafi zjeść nawet 10 kg.

Ciąża trwa 63–65 dni. Na dwa tygodnie przed porodem wadera wykopuje norę lub poszerza już istniejące nory borsuka albo lisa. Młode rodzą się w kwietniu lub na początku maja. Uzyskują samodzielność po dwóch latach życia. Na wolności maksymalnie dożywają 16 lat.



Kampinoska ciekawostka: 30 marca 2017 r na trasie 580 z Warszawy do Sochaczewa w okolicy Zaborówka został poważnie potrącony wilk. Trafił on do ośrodka rehabilitacji na Mazurach, gdzie przebywał 3 miesiące. Nazwano go Kampinos. Wyleczonemu wilkowi założono nadajnik i wypuszczono go na wolność w Kampinoskim Parku Narodowym. Dzięki nadajnikowi pracownicy KPN mieli możliwość śledzenia jego losów. Ustalono, że Kampinos jesienią 2017 roku opuścił park i wyruszył na zachód kraju. Przezimował pod Wocławkiem, a wczesną wiosną wyruszył na południowy-zachód i dotarł w okolice w miejscowości Milicz w woj. dolnośląskim. Przyłączył się tam do istniejącej rodziny, w której po roku stał się samcem alfa.

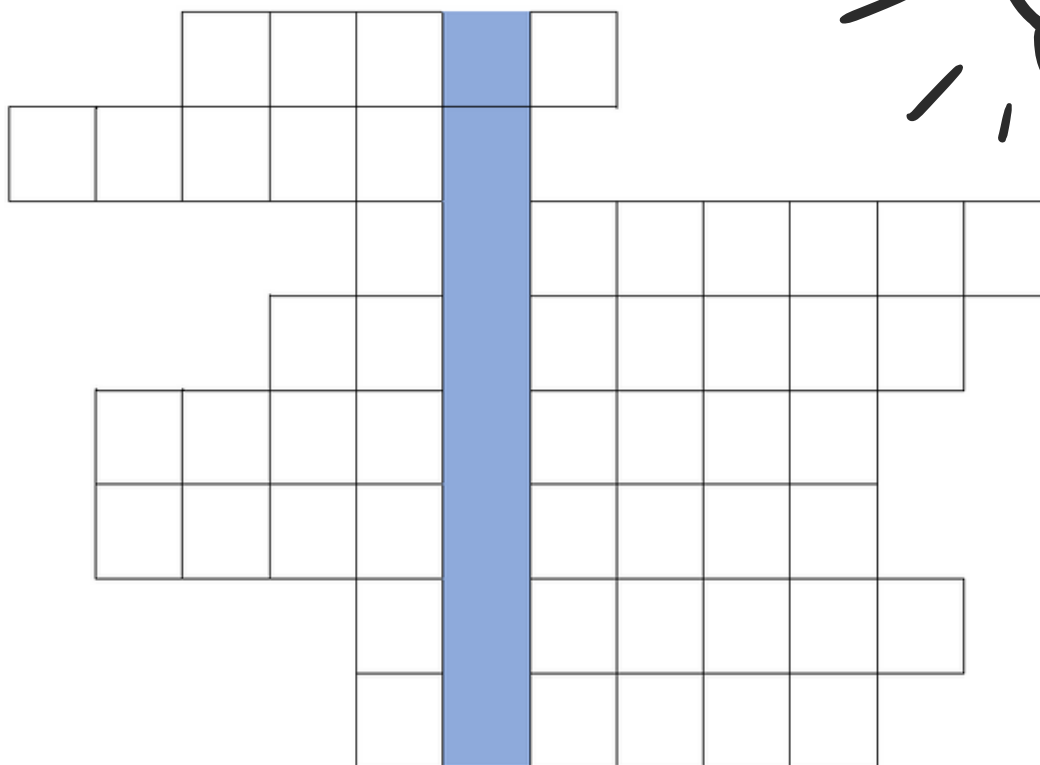


WILCZE PRZYSŁOWIA

- O wilku mowa, a wilk tu - używane w sytuacji, gdy ktoś o kim akurat jest mowa, niespodziewanie się pojawia.
- Wilk syty i owca cała - oznacza, że udało się wymyślić jakiś kompromis, który się sprawdził.
- Człowiek człowiekowi wilkiem - oznacza to, że czasami ludzie są dla siebie bardzo źli, za wszelką ceną chcą osiągnąć zamierzone cele.
- Patrzyć wilkiem - to znaczy patrzeć wrogo, nieszczerze, nieufnie, nieżyczliwie.
- Nie wywołuj wilka z lasu - chodzi o to, żeby nie prowokować jakiegoś zdarzenia, którego się obawiamy, nie myśleć o nim, nie wypowiadać, bo w końcu może się tak stać.
- Kto przebywa z wilkami nauczy się wyc - oznacza to, że jeśli ktoś przebywa w danym gronie to musi się zachowywać jak cała reszta, przyjmując wszystkie zwyczaje i się do nich stosować.
- Wilczy apetyt - to odczuwanie niesamowitej potrzeby zjedzenia posiłku.



ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ :)



1. Element przebrania noszony na twarzy.
2. Płynie z głośnika.
3. Państwo, w którym odbywają się najslynniejsze bale.
4. Drobne kawałki papieru.
5. Impreza, na której uczestnicy ubierają się w kostiumy i noszą maski.
6. Wyjazd odbywający się podczas ferii zimowych.
7. Polska nazwa czasu pomiędzy Świętem Trzech Króli a wtorkiem przed Środą Popielcową.
8. Najbardziej kaloryczny czwartek roku.

Aleksandra Jakóbić klasa 2c
Gabriela Jakóbić klasa 4c