

# KWARTALNIK SZKOLNY

SP IM. GEN. MARIUSZA ZARUSKIEGO W ZIELONKACH-PARCELI

WYDANIE 1  
WRZESIEŃ 2024

## SAMORZĄD UCZNIOWSKI

Kwartalnik dostępny także w wersji online na stronie internetowej naszej szkoły [www.szkola-zielonki.pl](http://www.szkola-zielonki.pl)



## OPIEKUNOWIE

### GAZETKI

Patrycja Milej  
Martyna Kaźmierczak

## REDAKCJA

Patrycja Bujalska	Natalia Mroczek
Natalia Chludzińska	Hanna Olszewska
Kornelia Duda	Zofia Olszewska
Aleksandra Jakóbik	Alicja Piotrowska
Gabriela Jakóbik	Kvitoslava Punda
Jan Janiszewski	Zuzanna Rosiecka
Zuzanna Kołodziej	Iga Suchecka
Olga Kowalska	Kacper Suchecki
Hanna Mateusiak	Maciej Wójcicki
Jadwiga Modzelewska	Ula Zawistowska



## CYTAT NA DZIŚ

„Nie możemy zmienić kierunku wiatru, ale możemy odpowiednio ustawić żagle.”



# SZKOLNY EKSPRESS

JAN JANISZEWSKI  
MACIEJ WÓJCICKI

W tej sekcji znajdziecie najnowsze informacje o wydarzeniach, które miały miejsce w naszej szkole. Będziemy relacjonować wycieczki, konkursy, zawody sportowe i inne ważne wydarzenia. To idealne miejsce, aby być na bieżąco z tym, co dzieje się w naszej szkolnej społeczności!

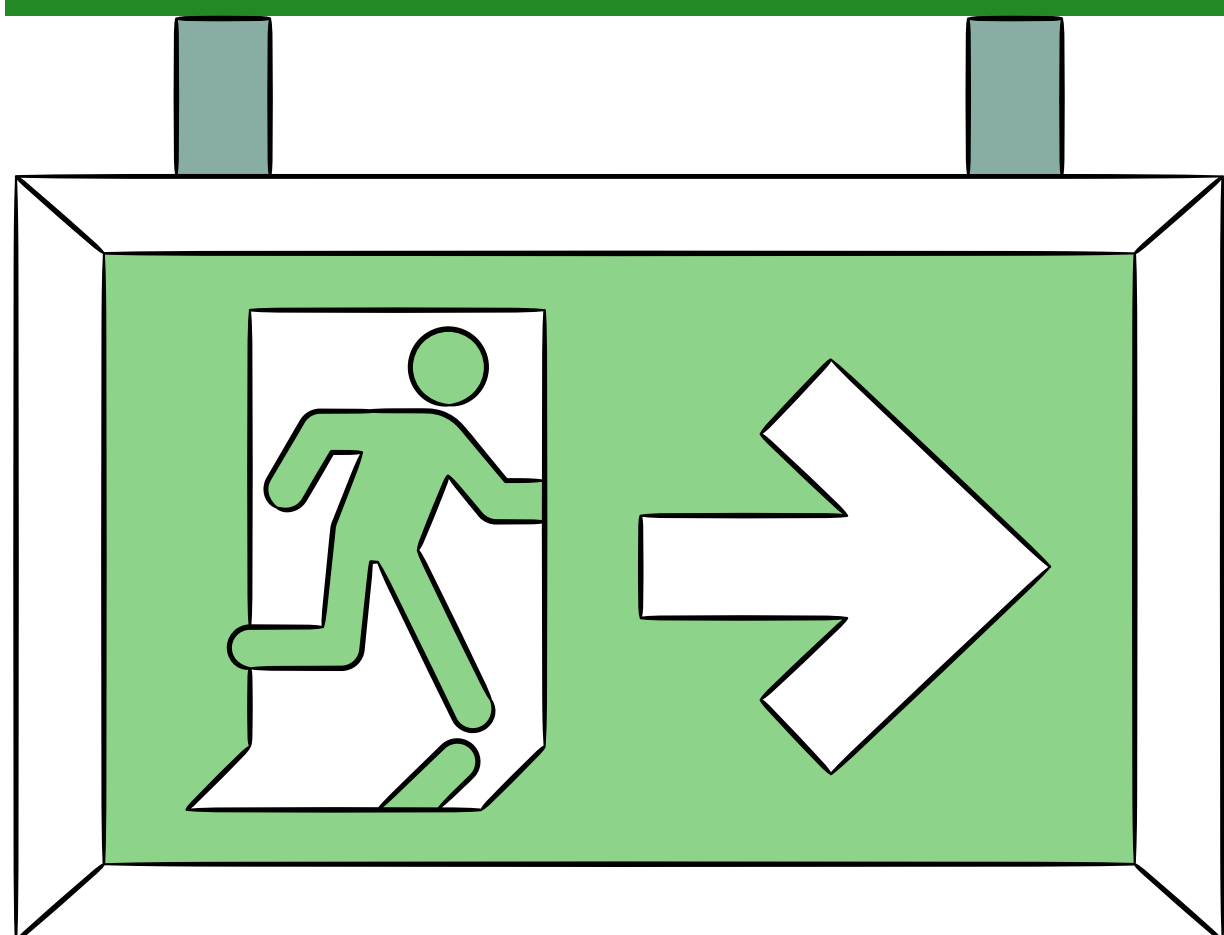


Cześć! Jestem Maciej. Interesuję się sportem - trenuję chętnie lekkoatletykę oraz piłkę nożną w klubie UKS Sporting Zielonki. W wolnym czasie gram również w tenisa i pływam. Moją pasją są podróże, w szczególności statkami wycieczkowymi.

Hej! Mam na imię Jan. Interesuję się lotnictwem i geografią. Moją pasją jest jazda na rowerze, słuchanie muzyki, a od niedawna gra w tenisa stołowego. Natomiast w klubie UKS Sporting Zielonki trenuję lekkoatletykę.







## Próbna ewakuacja

Dnia 12 września na 2 godzinie lekcyjnej odbyła się w naszej szkole próbna ewakuacja. Miała ona na celu przećwiczenie oraz usprawnienie procedury opuszczania szkoły w razie pożaru lub innego niebezpieczeństwa.

Wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły opuścili placówkę w ekspresowym tempie i udali się na wyznaczone miejsce zbiórki. Dyrektorzy naszej szkoły nadzorowali całą akcję, współpracując z lokalnymi służbami ratowniczymi.

### Zapamiętaj!

999 - Pogotowie Ratunkowe

998 - Straż Pożarna

997 - Policja

112 - Ogólnoeuropejski Numer Alarmowy





## Międzynarodowy Dzień Kropki

16 września obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki w naszej szkole. Uczniowie mogli przyjść tego dnia ubrani w kolorowe kropki i w szkole zrobiło się od razu radośniej. Jest to święto kreatywności, odwagi, a przede wszystkim dobrej zabawy.

W związku z tym, w szatni młodszych uczniów, powstało drzewo, na którym dzieci przyklejały odrysowane przez siebie dłonie z ich talentami. Drzewo zachęciło uczniów do odkrywania swoich zdolności i szybko zostało wypełnione. Oby jak najwięcej z tych talentów zostało rozwiniętych.





## 31. Akcja Sprzątania Świata



Nasza szkoła z radością uczestniczyła w 31. edycji Akcji Sprzątania Świata, łącząc siły w trosce o czystość naszej planety. Uczniowie i nauczyciele, wyposażeni w worki i rękawiczki, wyruszyli, by wspierać globalny wysiłek na rzecz ochrony środowiska i posprzątaли pobliskie tereny.

Ta coroczna akcja to coś więcej niż tylko sprzątanie – to symbol troski o środowisko i wspaniała lekcja odpowiedzialności za naszą wspólną przyszłość. Sprzątanie Świata uczy, że każdy z nas ma wpływ na to, jak wygląda nasza planeta. Każdy papier, metal czy plastik zebrany z trawnika, to krok w stronę czystszej Ziemi.

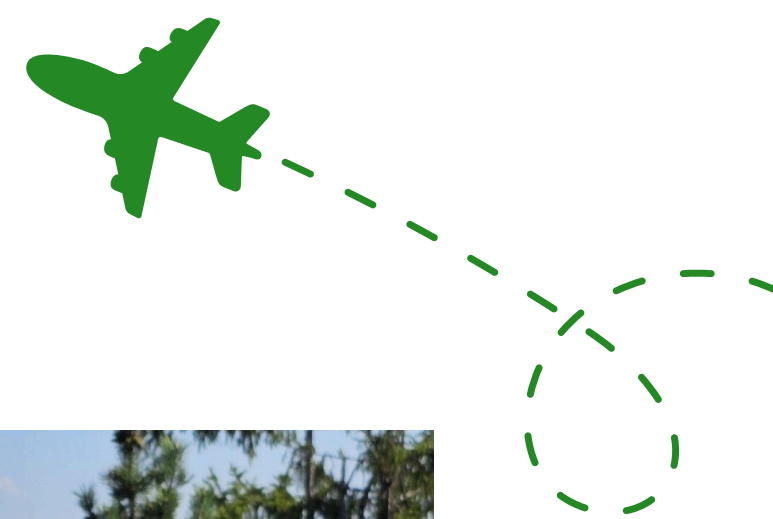




# NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA  
OLGA KOWALSKA  
IGA SUCHECKA

Witajcie w naszej sekcji podróżniczej! 🌍 Tutaj będziemy się z Wami dzielić niesamowitymi informacjami na temat wielu krajów. Będziemy Was przenosić w różne zakątki świata, odkrywając unikalne kultury, tradycje i ciekawostki. Przygotujcie się na wirtualne podróże pełne przygód i niespodzianek! Czytając nasze artykuły, dowiedziecie się, co warto zobaczyć, spróbować i doświadczyć w różnych państwach. Zapraszamy do wspólnego odkrywania świata!



Hej! Jestem Kornelia. Bardzo lubię podróże oraz taniec, a szczególnie balet. Uwielbiam też czytać książki i rysować.



Cześć! Jestem Olga. Moją pasją jest lekkoatletyka. Szczególnie lubię biegać biegi sprinterskie.

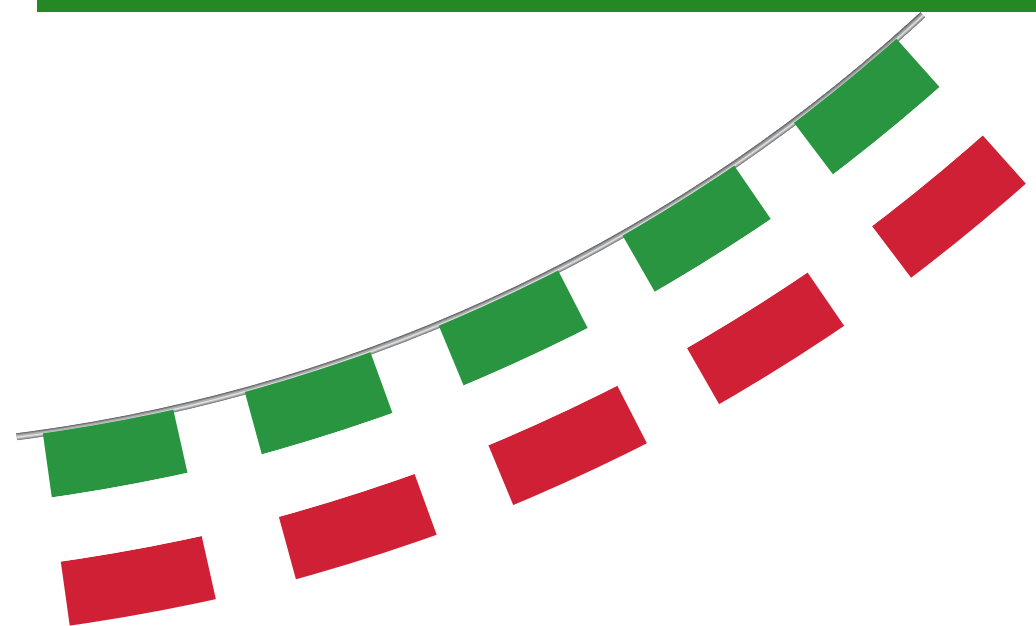


Hejka! Mam na imię Iga i mam 12 lat. Bardzo lubię jeździć na wrotkach i pływać. Kocham koty.



# NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA  
OLGA KOWALSKA  
IGA SUCHECKA



## WŁOCHY

Po rozmowach z Wami stwierdzamy, że w tegoroczne wakacje najczęściej z Was wybrało Włochy na swoją zagraniczną podróż.

Dlatego też postanowiłyśmy napisać o tym właśnie kraju. Niewątpliwie Włochy to piękne państwo, zachwycający wieloma zabytkami. Zaliczyć do nich można między innymi:



Forum Romanum w Rzymie  
Bazylikę Św. Piotra na Watykanie

Katedrę w Mediolanie

Pompeje

Katedrę St. Maria del Fiore we Florencji

Plac Św. Marka w Wenecji

Krzywą Wieżę w Pizie

A najświetniejszym ze wszystkich atrakcji jest rzymskie Koloseum. W dawnych czasach w Koloseum odbywały się walki gladiatorów oraz polowanie na dzikie zwierzęta. Zostało zbudowane w latach 70-80 n.e. i stanowi jedno z najbardziej rozpoznawalnych symboli starożytnego Rzymu. Dzisiaj, mimo upływu niemal dwóch tysięcy lat, nadal zachwyca swoją architekturą i przyciąga miliony turystów z całego świata.

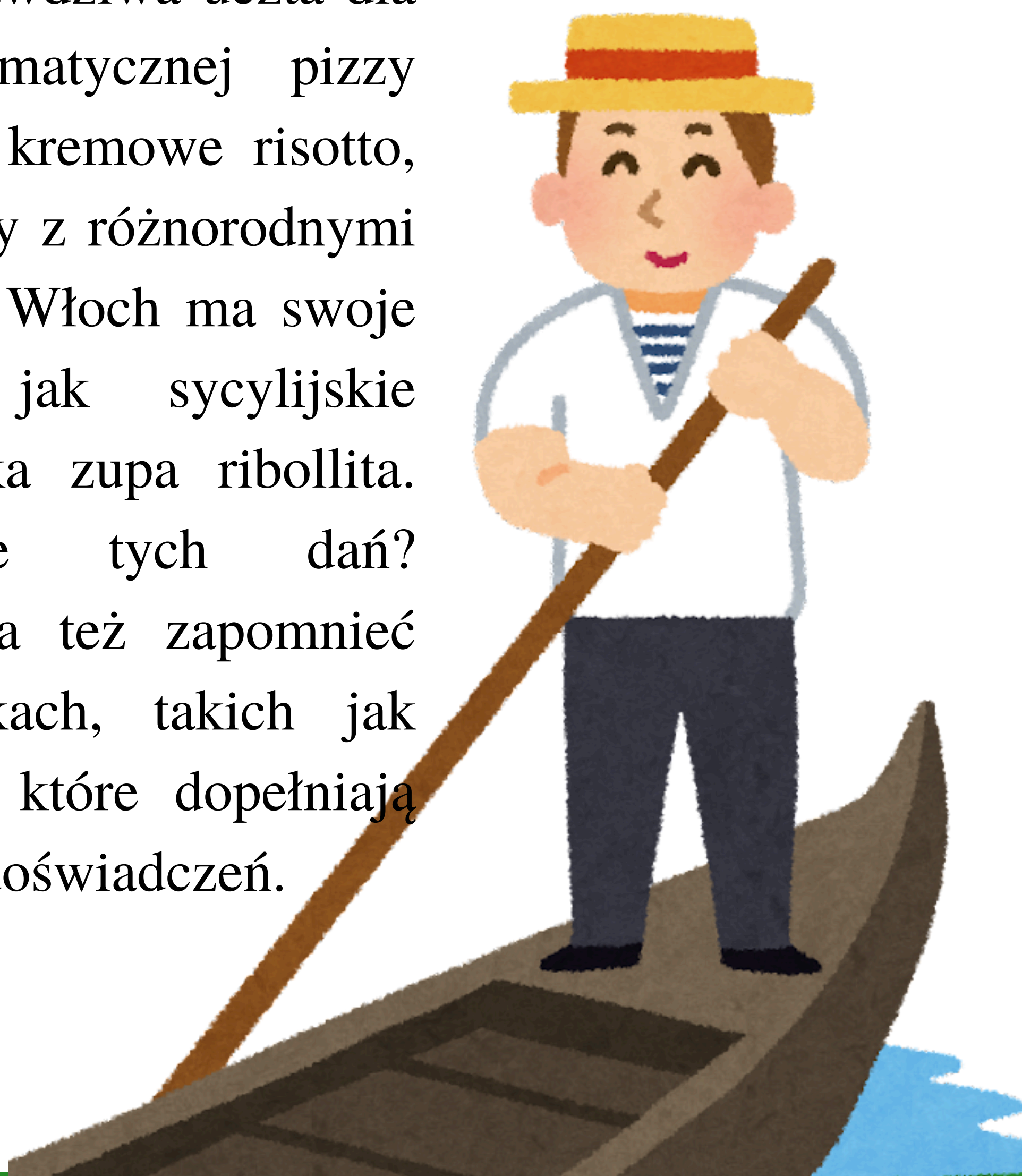


# NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA  
OLGA KOWALSKA  
IGA SUCHECKA

Warto również wspomnieć o włoskich plażach, które zachwycają różnorodnością i pięknem – od złocistych piasków Sardynii po malownicze klify Wybrzeża Amalfi. Znajdziemy też tam niesamowite jeziora, które oczarują nawet tych najbardziej wymagających podróżników. Zaliczyć do nich możemy między innymi Jezioro Garda, które oferuje malownicze widoki i liczne atrakcje turystyczne oraz Jezioro Como, otoczone górami.

Włoska kuchnia to prawdziwa uczta dla zmysłów – od aromatycznej pizzy neapolitańskiej, przez kremowe risotto, aż po świeże makarony z różnorodnymi sosami. Każdy region Włoch ma swoje unikalne specjały, jak sycylijskie arancini czy toskańska zupa ribollita. Próbowaliście może tych dań? Polecamy! Nie można też zapomnieć o słodkich przysmakach, takich jak tiramisu czy cannoli, które dopełniają włoskich kulinarnych doświadczeń.

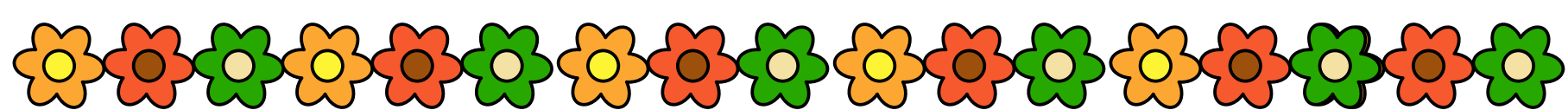




# MOC ZDROWIA

ALEKSANDRA JAKÓBIK  
GABRIELA JAKÓBIK

Witajcie w naszej sekcji zdrowia♥Przeczytacie tutaj informacje o tym, w jaki sposób zadbać o kondycję fizyczną i psychiczną. Dowiedziecie się, dlaczego warto wyspać się przed sprawdzianem, kiedy najlepiej jeść słodczyce i dlaczego przytulanie zwierząt może działać terapeutycznie. Nie zabraknie też zdrowotnych, książkowych polecajek. W każdym numerze zaskoczycie Was ciekawostkami z dziedzin anatomii i fizjologii – bo ciało ludzkie kryje w sobie wiele tajemnic!



Hej! Jestem Ola. W wolnych chwilach lubię śpiewać. Realizuję tę pasję na scholii i w domu. Uwielbiam też eksperymentować w kuchni, a szczególną przyjemność sprawia mi pieczenie słodkości. Chętnie czytam komiksy o różnej tematyce. Lubię też aktywnie spędzać czas.



Cześć, jestem Gabryśia. Życie spędzam w ruchu – trenuję akrobatykę, a w wolnych chwilach jeżdżę na rowerze lub rolkach. Ochocho pływam. Pasjonuje mnie Japonia, dlatego od dwóch lat uczę się języka japońskiego. Chętnie odwiedzam targi fantastyki. Uwielbiam zwierzęta, szczególnie te, które mogę przytulić.



# MOC ZDROWIA

ALEKSANDRA JAKÓBIK  
GABRIELA JAKÓBIK

**Światowa Organizacja Zdrowia** (WHO) zajmuje się najważniejszymi kwestiami związanymi ze zdrowiem, m.in.: ustala zalecenia dotyczące poziomu aktywności fizycznej czy jakości żywienia.

WHO zaleca dzieciom i młodzieży pomiędzy 5 a 17 rokiem życia aktywność fizyczną **CODZIENNIE** po godzinie! Najlepiej, aby był to ruch, taki jak: bieganie, skakanie czy jazda na rowerze. Ekspertki podkreślają, że dzieci powinny do minimum ograniczać siedzący tryb życia, szczególnie przed ekranem telewizora lub telefonu.

Jeśli nie możesz dostarczyć sobie odpowiedniej dawki ruchu, pamiętaj, że każda aktywność ma znaczenie. Masz w domu schody? Korzystaj z nich jak najczęściej - znieś kubki do kuchni! Możesz dojechać rowerem do szkoły? Śmiało! Spacer z psem niezależnie od pogody? Dobry pomysł! Chcesz porozmawiać z koleżanką lub kolegą? Zadzwoń i umów się na spacer!

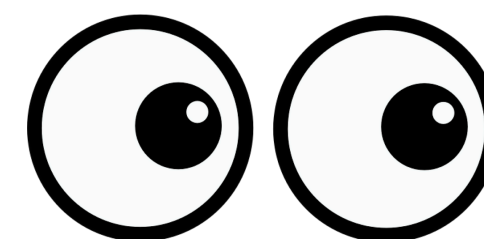
Jaką aktywność wybrać? Najlepiej taką, jaką lubisz. Nie dość, że spędzisz wspaniale czas, to jeszcze poprawisz sobie humor, zmniejszając ryzyko depresji lub obniżonego nastroju.

Po treningu zadbaj o odżywczy posiłek – najlepiej, aby był on bogaty w białko oraz w węglowodany złożone. Wycieczkę do automatu zostaw sobie na inną okazję.

Zadbaj o nawodnienie. Pamiętaj, że podczas wielu ćwiczeń możesz wydzielić sporo potu. On jest potrzebny, aby Cię ochłodzić, ale też dzięki niemu uwalnia się więcej hormonów szczęścia.



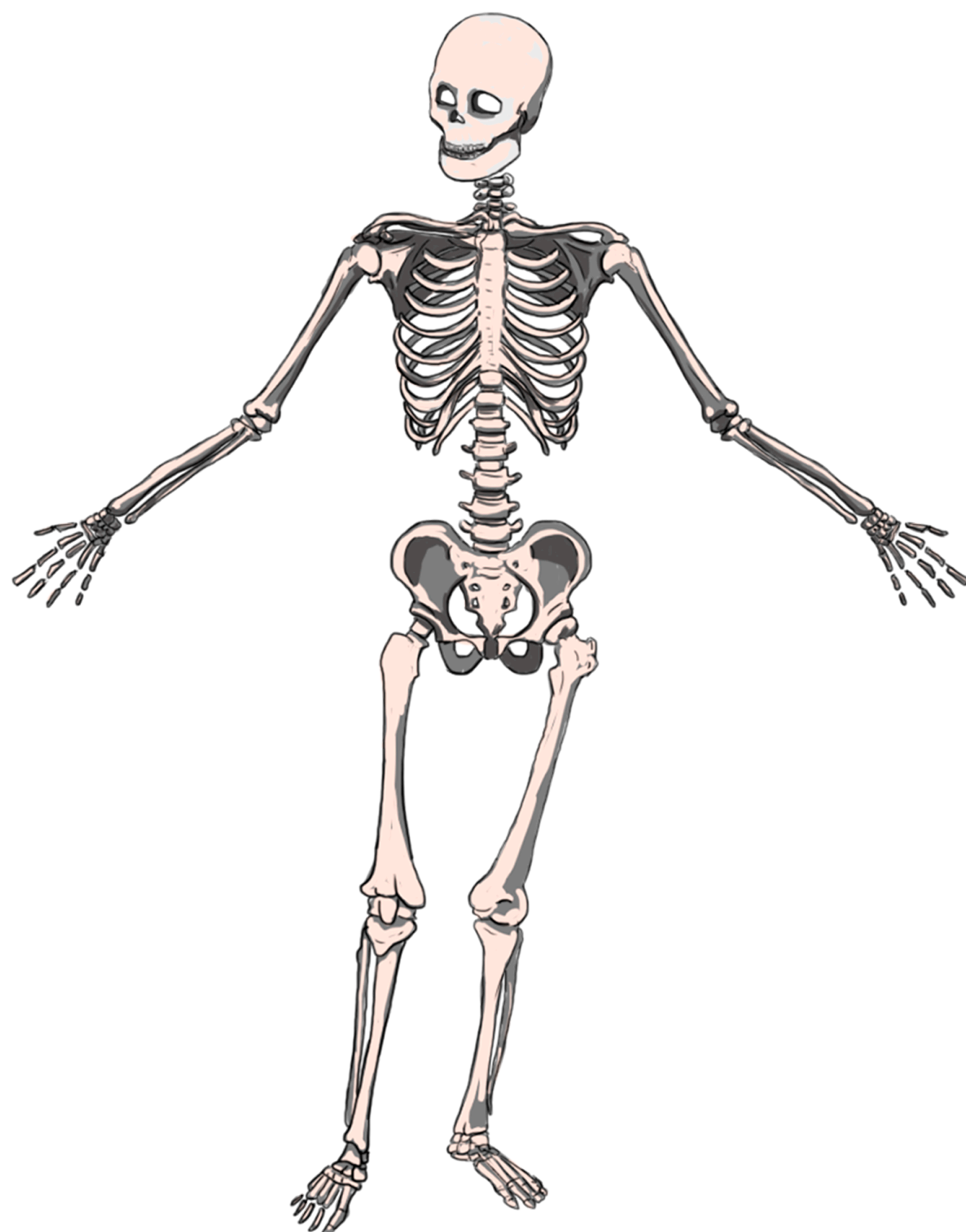
## Anatomiczne ciekawostki



1. Czy wiesz, że skóra jest największym Twoim organem? Odbiera sygnały ze świata zewnętrznego, a jej trzy warstwy mogą ważyć nawet 18 kilogramów u dorosłego człowieka!

2. Najszybszym mięśniem w ludzkim ciele jest ten poruszający powieką. Dzięki niemu mrugamy. Mrugnięcie trwa  $\frac{1}{3}$  sekundy i następuje średnio 15-20 razy na minutę. Razem wychodzi zamknięcie oka przez około 25 minut w ciągu dnia z powodu mrugania! Czy wiesz, że przez to średnio w ciągu życia będziesz miał zamknięte oczy przez 5 lat?

3. Ludzie dorośli mają 260 kości, a nastolatki 350. Człony wielu kości nie są połączone z nasadami, dzięki czemu możesz rosnąć. Wiesz, że kości nie są białe? Mają odcień kremowy lub są żółtawe. A kość piszczelowa (w podudziu) może wytrzymać ciężar nawet 1,6 tony. Wow!





# W CENTRUM UWAGI

NATALIA CHLUDZIŃSKA  
JADWIGA MODZELEWSKA

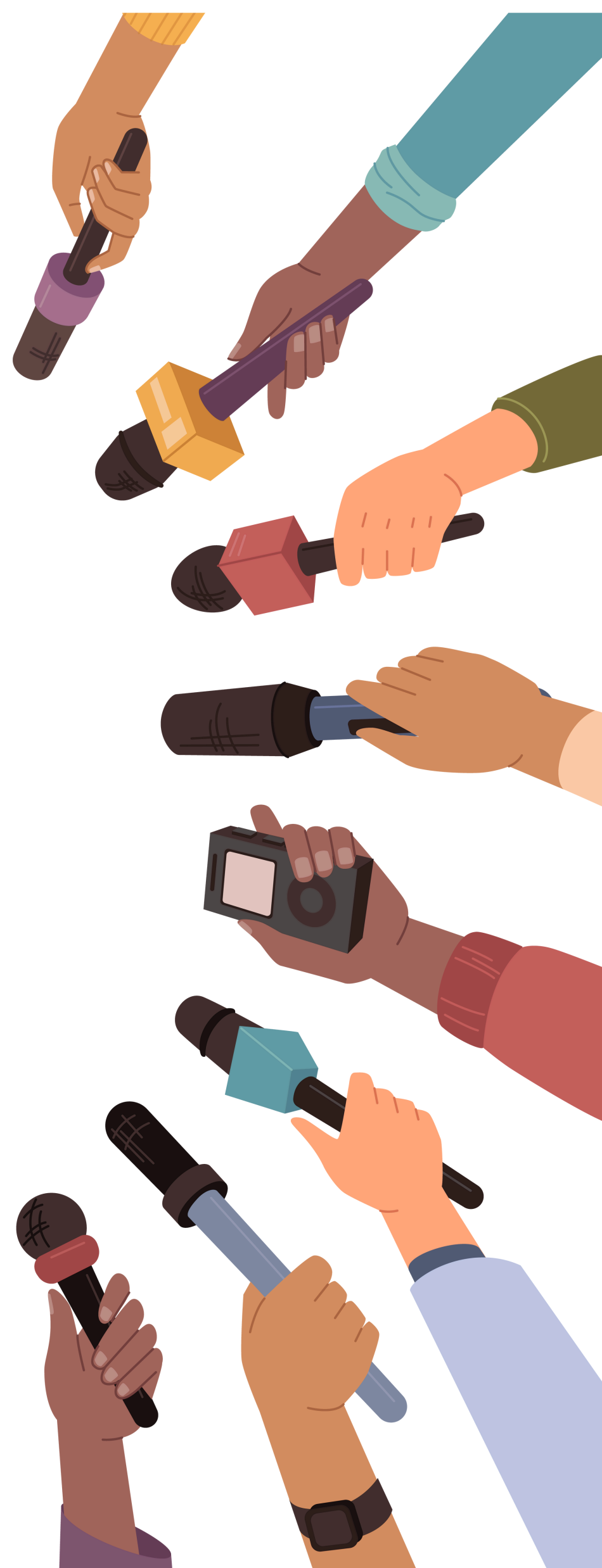
Witajcie w naszej sekcji, w której znajdziecie fascynujące wywiady z nauczycielami oraz uczniami. Poznacie ich zainteresowania, sposoby na spędzanie czasu wolnego, ciekawostki oraz śmieszne zdarzenia z ich życia. Każdy wywiad to wyjątkowa okazja, aby dowiedzieć się więcej o ludziach, którzy tworzą naszą szkolną społeczność. Zapraszamy do lektury i odkrywania inspirujących historii!



Cześć! Mam na imię Natalia. W wolnym czasie rysuję i słucham muzyki. Uwielbiam zabawy ze swoimi zwierzakami – królikiem i psem. Chętnie też spędzam wolne chwile ze znajomymi na świeżym powietrzu.



Hej, mam na imię Jadzia. Lubię uprawiać sporty drużynowe - piłkę ręczną i koszykówkę. Interesują mnie także sporty indywidualne - narty, windsurfing i badminton. Czytam mangi One Piece, które są bardzo ciekawe.





# W CENTRUM UWAGI

NATALIA CHLUDZIŃSKA  
JADWIGA MODZELEWSKA

Nasz pierwszy wywiad miałyśmy przyjemność przeprowadzić z Panią Pauliną Zaleską, nauczycielką świetlicy.

## 1. Jak spędziła Pani wakacje?

Wakacje to dla mnie wyjątkowy czas, który spędzam z moją rodziną. Jak co roku, zwiedzamy różne zakątki Polski. Dzięki temu poznajemy kulturę różnych regionów, historię kraju oraz ciekawe miejsca, gdzie można się po prostu zrelaksować i odpocząć. Oczywiście nie zapominam również o spotkaniach z przyjaciółmi.



## 2. Czy tęskniła Pani za swoimi uczniami?

Myślę, że tęsknota to nieco zbyt mocne określenie, ale zdecydowanie co roku czekam na powrót do pracy i spotkanie z uczniami. W czasie wakacji myślę również o tym, czy miło spędzają czas i jak bardzo odmienieni wrócą po wakacjach.

## 3. Co najbardziej podoba się Pani w pracy na świetlicy?

W pracy na świetlicy cenię sobie możliwość poznania uczniów w nieco swobodniejszych warunkach. Mam więcej czasu na rozmowy o ich pasjach, trudnościach. Mogę wspomagać ich, zachęcać do podejmowania różnorodnych aktywności w czasie wolnym od nauki, a także integrować dzieci, aby miały poczucie przynależności nie tylko do klasy, do której uczęszczają, ale również całej społeczności szkolnej.



## **4. Kim chciała Pani zostać, jak była Pani mała?**

Odkąd pamiętam marzyłam o tym, żeby być nauczycielką. Moją ulubioną zabawą w dzieciństwie była zabawa w szkołę. Chętnie też pomagałam innym w nauce. Na swojej drodze spotkałam również wielu wspaniałych nauczycieli, którzy chyba zarazili mnie uwielbieniem dla tego zawodu.

## **5. Który przedmiot szkolny był Pani ulubionym? I dlaczego?**

Trudno jest mi zdecydować się na jeden przedmiot. Na pewno wybierałabym między matematyką, fizyką i chemią. Wszyscy, którzy mnie znają pewnie będą zdziwieni - taka gaduła, ciągle gdzieś biegająca, a tu przedmioty ścisłe, wymagające skupienia, uważności... Uczenie się matematyki, fizyki czy chemii zawsze sprawiało mi przyjemność, cudownie wyciszało, poprawiało koncentrację...

## **6. Jakie jest Pani najzabawniejsze wspomnienie z czasów szkolnych?**

Zawsze szybko zapamiętywałam teksty i uczyłam się ról wszystkich innych występujących osób. Jak na gadułę przystało, podczas jednego z klasowych przedstawień dla rodziców, byłam tak zaaferowana jego przebiegiem, że przez cały występ szeptałam rolę z innymi uczniami. Oczywiście nauczycielka dawała mi tajne sygnały, a ja unosiłam kciuk do góry, dając znać, że tak wszystko dobrze wychodzi... I tak na jakiś czas zyskałam przydomek Sufler.

## **7. Jakie ma Pani zainteresowania?**

Uwielbiam czytać książki przygodowe, układać puzzle, oglądać filmy biograficzne i oczywiście rozmawiać z ludźmi, bo nic tak nie rozwija jak kontakt z drugim człowiekiem.



# PORTRETY SŁAW

ZUZANNA KOŁODZIEJ  
ZUZANNA ROSIECKA  
URSZULA ZAWISTOWSKA

W tej sekcji będziemy świętować urodziny znanych i inspirujących osób, które przysły na świat w danym miesiącu. Będziemy opisywać ich życie, osiągnięcia i ciekawostki związane z ich karierą. To doskonała okazja, aby poznać bliżej postacie z różnych dziedzin i zainspirować się ich historiami!



Witajcie, mam na imię Zuzia. Mam młodszego brata Adasia oraz psa o imieniu Mila. Uielbiam nurkować i potrafię wytrzymać długo bez oddechu.

Cześć, jestem Zuzia. Lubię czytać książki, rysować i uprawiać sport. W wolnym czasie spotykam się z przyjaciółkami oraz bawię się z moją siostrą Alusią.

Hej! Mam na imię Ula. Moje hobby to rysowanie i czytanie książek. Uwielbiam spędzać czas ze znajomymi.





# PORTRETY SŁAW

ZUZANNA KOŁODZIEJ  
ZUZANNA ROSIECKA  
URSZULA ZAWISTOWSKA

SANAH



SANAH

Zuzanna Irena Grabowska, znana jako *Sanah*, urodziła się 2 września 1997 roku w Warszawie. Jej mama jest lekarzem weterynarii, a tata zarządza Działem Usług Księgowych i Płacowych. Ma liczne rodzeństwo. Sanah od dzieciństwa mieszka w Starych Babicach.

Jest jedną z najbardziej utalentowanych i popularnych polskich piosenkarek młodego pokolenia. Jej muzyka łączy w sobie elementy popu, indie i elektroniki, a teksty piosenek często poruszają tematy miłości, emocji i codziennych doświadczeń. Sanah zdobyła szerokie uznanie dzięki takim hitom jak “Szampan”, “Melodia” i “Ale jazz!” oraz współpracy z innymi artystami. Jej wyjątkowy styl i charyzma sprawiają, że jest uwielbiana przez fanów w całej Polsce i nie tylko.

Sanah jest również laureatką wielu nagród muzycznych, w tym Fryderyków, co potwierdza jej talent i popularność. Jej koncerty przyciągają tłumy, a bilety wyprzedają się w mgnieniu oka. W wolnym czasie Sanah lubi podróżować i czerpać inspiracje z różnych kultur, co często znajduje odzwierciedlenie w jej twórczości.



# PORTRETY SŁAW

ZUZANNA KOŁODZIEJ  
ZUZANNA ROSIECKA  
URSZULA ZAWISTOWSKA

## KRÓTKI QUIZ! O SANAH

Sanah brała udział w przesłuchaniach do:

- a) The Voice of Poland
- b) Must Be the Music
- c) Dancing with the Stars

Album Sanah nazywa się:

- a) Piankowe Kaprysy
- b) Muzyczne Kaprysy
- c) Pianinkowe Kaprysy

Sanah ma:

- a) 159 cm wzrostu
- b) 172 cm wzrostu
- c) 168 cm wzrostu

Sanah boi się:

- a) latać samolotem
- b) ciemności
- c) psów

Jakie nazwisko przyjęła Sanah po ślubie?

- a) Milewska
- b) Balczewska
- c) Grabowska

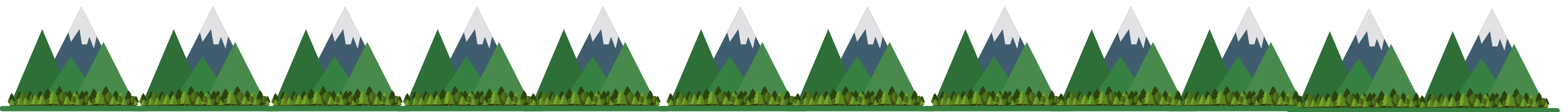




# ODKRYWCY NATURY

HANNA OLSZEWSKA  
ZOFIA OLSZEWSKA

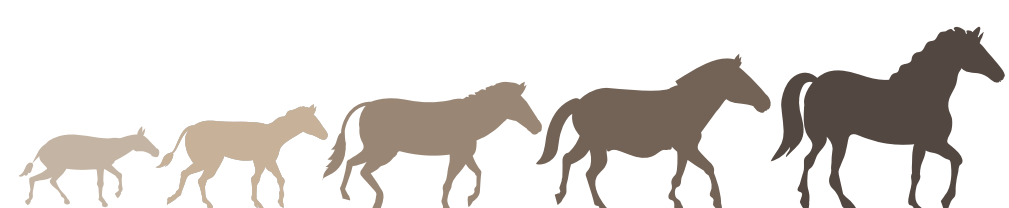
W tym roku szkolnym będziemy w naszej sekcji tworzyć dla Was artykuły o tematyce przyrodniczej. Postaramy się Wam przybliżyć charakterystykę i zwyczaje różnych gatunków zwierząt zamieszkujących Kampinoski Park Narodowy. Przy redagowaniu artykułów będziemy korzystać z wiedzy i wsparcia naszego taty, który jest zoologiem, leśnikiem i wieloletnim pracownikiem Kampinoskiego Parku Narodowego.



Hej! Mam na imię Hania. Uwielbiam zwierzęta, a w szczególności konie. W wolnym czasie przebywam w stajni, lubię czytać i bawić się z moimi zwierzakami. Szczególną radość sprawiają mi podróże oraz górskie wędrowki. W przyszłości chciałabym zostać weterynarzem, zajmującym się końmi wyścigowymi.



Cześć! Mam na imię Zosia. Lubię zwierzęta, a najbardziej konie. Często spędzam czas w ich towarzystwie. Uwielbiam też czytać i wykonywać prace plastyczne - manualne. Chętnie wypoczywam nad morzem i gram w badmintona. Moim marzeniem jest posiadanie własnego konia rasy Tinker.





## Koniki polskie



W pierwszym tegorocznym wydaniu naszej szkolnej gazetki chcielibyśmy podzielić się z Wami informacją, o której, póki co, wie niewielu miłośników Kampinoskiego Parku Narodowego. A mianowicie na terenie parku od 15 marca 2023 roku zamieszkują koniki polskie. Konie te dziko żyją zaledwie w kilku stadach w Polsce, m.in.: w Roztoczańskim Parku Narodowym i Biebrzańskim Parku Narodowym. W KPN w zeszłym roku został przywrócony wypas konika polskiego. Obecnie mieszka tu 28 koni i ciągle przybywają nowe.

Zwierzęta są podzielone na dwa stada. Na terenie KPN-u stworzono im warunki podobne do tych naturalnych. Hodowane są na dużych (lecz ogrodzonych) pastwiskach, które są niedostępne dla turystów. Konik polski uważany jest za wszechstronne i szlachetne zwierzę. Charakteryzuje się: dobrym zdrowiem, odpornością, niewybrednością pokarmową, dobrym radzeniem sobie w trudnych sytuacjach, zdolnością adaptacyjną w trudnych warunkach bytowania, wytrwałością, łagodnością oraz łatwością uczenia się.



# ODKRYWCY NATURY

HANNA OLSZEWSKA  
ZOFIA OLSZEWSKA

Konik polski to niewielki (bo mierzący 130 – 145 cm) koń. Charakteryzuje go silna i krępa budowa ciała. Koniki są maści myszatej. Mają zazwyczaj gęste i ciemne grzywy. Na grzbiecie jest widoczna czarna charakterystyczna pręga.



Konika polskiego wykorzystuje się jako konia roboczego w małych gospodarstwach rolnych, sadowniczych lub do transportu. Używa się go też jako wierzchowca do jazdy rekreacyjnej, np. w rajdach konnych, hipoterapii i pracy z dziećmi.



Jedną z głównych zalet koników polskich jest ich dobre zdrowie. Są wyjątkowo odporne na rozmaite choroby i szkodliwe warunki zewnętrzne. Szacuje się, że konik polski w sprzyjających warunkach może dożyć 30 lat.

Pierwsza zorganizowana hodowla konika polskiego została rozpoczęta w Polsce w 1923 roku. Miało to miejsce w Państwowej Stadninie Koni w Janowie Podlaskim. Aktualnie w kraju istnieje sześć ośrodków hodowli rezerwatowej konika polskiego.



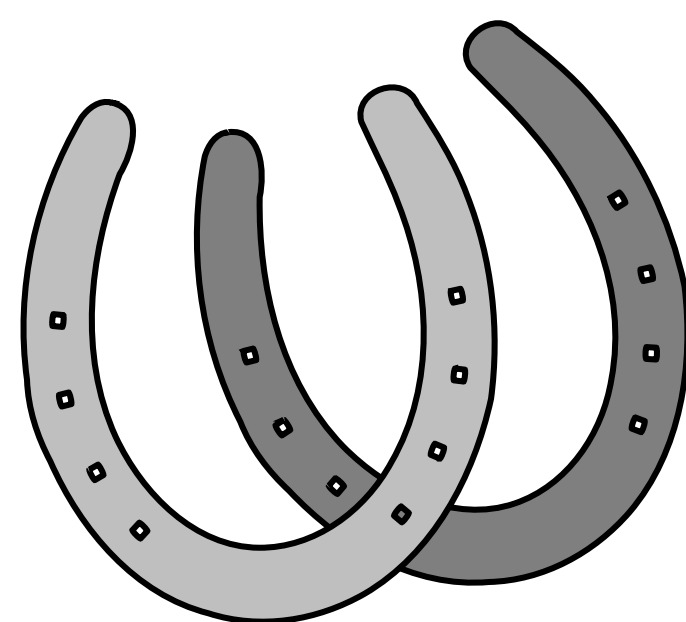


## Ciekawostki o koniku polskim

- ◆ Konik polski stanowi symbol utworzonego w 1974 roku Roztoczańskiego Parku Narodowego, sylwetka zwierzęcia znajduje się w logo parku.
- ◆ 6 marca 1989 roku Poczta Polska wydała kolekcję znaczków zatytułowaną „Konie”. Najdroższy z serii przedstawiał konika polskiego.
- ◆ 24 lutego 2014 roku Narodowy Bank Polski wybił monety z serii zatytułowanej „Zwierzęta świata” – konik polski wystąpił na nominałach 20 zł i 2 zł.
- ◆ Klacze alfa (przewodniczki) KPN-u to Konwalia Izery (młodszego stada) i Oświata (starszego stada).



- ◆ Koniki polskie dorosłe stają się dopiero w wieku 3-5 lat.
- ◆ Ciąża konia trwa 11 miesięcy.
- ◆ Żrebiętom w hodowlach nadaje się imiona na pierwszą literę imienia jego matki.





# NA FALI SPORTU

HANNA MATEUSIAK  
ALICJA PIOTROWSKA

Witajcie w naszej sekcji, gdzie będziemy relacjonować Wam najważniejsze wydarzenia ze świata sportu! 🏆 Przedstawimy sylwetki znanych sportowców oraz zrelacjonujemy szkolne zawody i turnieje. To miejsce, gdzie pasja do sportu łączy się z inspirującymi historiami i emocjonującymi relacjami. Dołączcie do nas i zanurzcie się w pasjonujące historie z aren sportowych!

Hej! Mam na imię Hania i mam 12 lat. Lubię jeździć na łyżwach oraz czytać książki. Uprawiam także czynnie lekkoatletykę.



Cześć! Jestem Ala. W wolnym czasie lubię układać kostki Rubika oraz spotykać się ze znajomymi. Trenuję też lekkoatletykę.

GOAL





## Igrzyska Olimpijskie

W te wakacje odbyły się Igrzyska Olimpijskie. Oto Polacy, którym udało się zająć miejsca na podium:

- 1 Aleksandra Mirosław - wspinaczka sportowa
- 2 Klaudia Zwolińska - kajakarstwo slalomowe
- 2 Polscy siatkarze - siatkówka
- 2 Julia Szeremeta - boks
- 2 Daria Pikulik - omnium rozgrywane na torze kolarskim
  
- 3 Drużyna szpadzistek - szermierka
- 3 Osada wioślarzy - wioślarstwo
- 3 Iga Świątek - tenis
- 3 Aleksandra Kałucka - wspinaczka sportowa
- 3 Natalia Kaczmarek - bieg na 400m





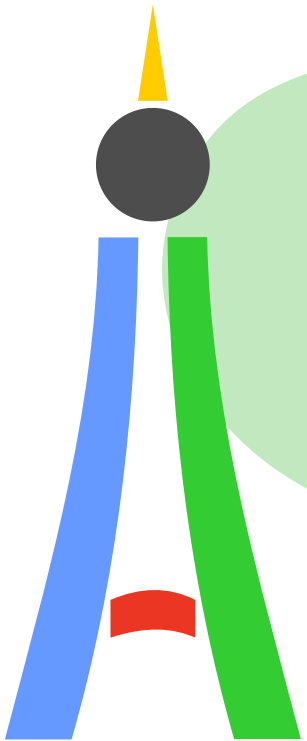
## Ciekawostki sportowe



Filipiny wzięły udział w największej liczbie letnich igrzysk (20) bez zdobycia złotego medalu.



Przeciętna piłka golfowa ma 336 dimpli (wgnębień).



Igrzyska Olimpijskie trzy razy odbyły się w państwach, które dziś już nie istnieją.

WOW



W niektórych kulturach, jak np. w chińskiej, taniec z lwami jest ważnym sportem, który symbolizuje szczęście i pomyślność.

Licząc od 1990 r. Michael Jordan i Chicago Bulls przez osiem lat nie przegrali trzech spotkań z rzędu.



OMG!!



Najszybsza piłka nożna w historii została kopnięta z prędkością 131,82 km/h podczas meczu z Francją w 1997 roku.





# KREATYWNY ZAKĄTEK

PATRYCJA BUJALSKA  
NATALIA MROCZEK  
KVITOSLAVA PUNDA

Witajcie w naszej sekcji kreatywnej! 🌟 Tutaj każdy znajdzie coś dla siebie – od krzyżówek, przez zagadki, aż po kolorowanki. To idealne miejsce, aby rozruszać szare komórki i spędzić czas w twórczy sposób. Rozwiązując nasze łamigłówki, nie tylko będziecie się świetnie bawić, ale także rozwinięcie swoje umiejętności logicznego myślenia. Gotowi na wyzwania? Chwyćcie długopisy i do dzieła!



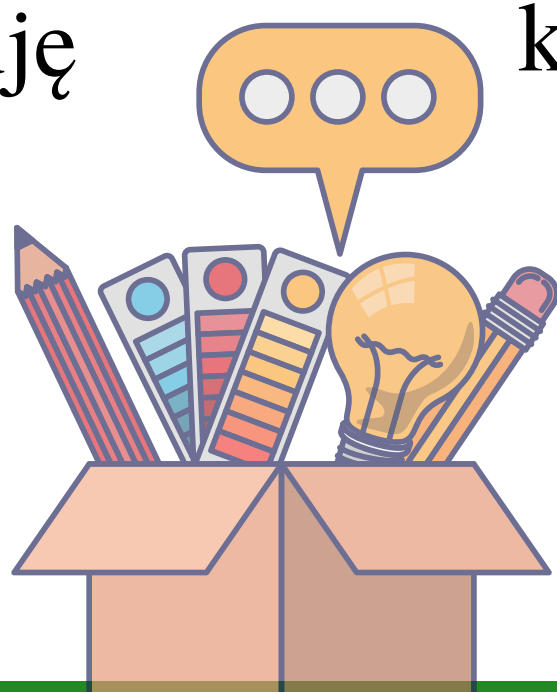
Hej! Jestem Patrycja. Interesuje się dwoma sportami, jazdą konną i lekkoatletyką. Jeżdżę na zawody indywidualnie oraz reprezentuję naszą szkołę.



Cześć, jestem Natalia. Uwielbiam śpiewać. Rozwijam swoją pasję na chórze w Domu Kultury. Ponadto kocham koty i psy.



Witajcie! Jestem Kvitka. W wolnym czasie uwielbiam rysować. Często spotykam się z koleżankami i bawimy się w chowanego.





# KREATYWNY ZAKĄTEK

PATRYCJA BUJALSKA  
NATALIA MROCZEK  
KVITOSLAVA PUNDA

Zrelaksuj się i pokoloruj naszkcicowane przez Kvitkę jesienne rysunki!

hello  
AUTUMN





# KREATYWNY ZAKĄTEK

PATRYCJA BUJALSKA  
NATALIA MROCZEK  
KVITOSLAVA PUNDA

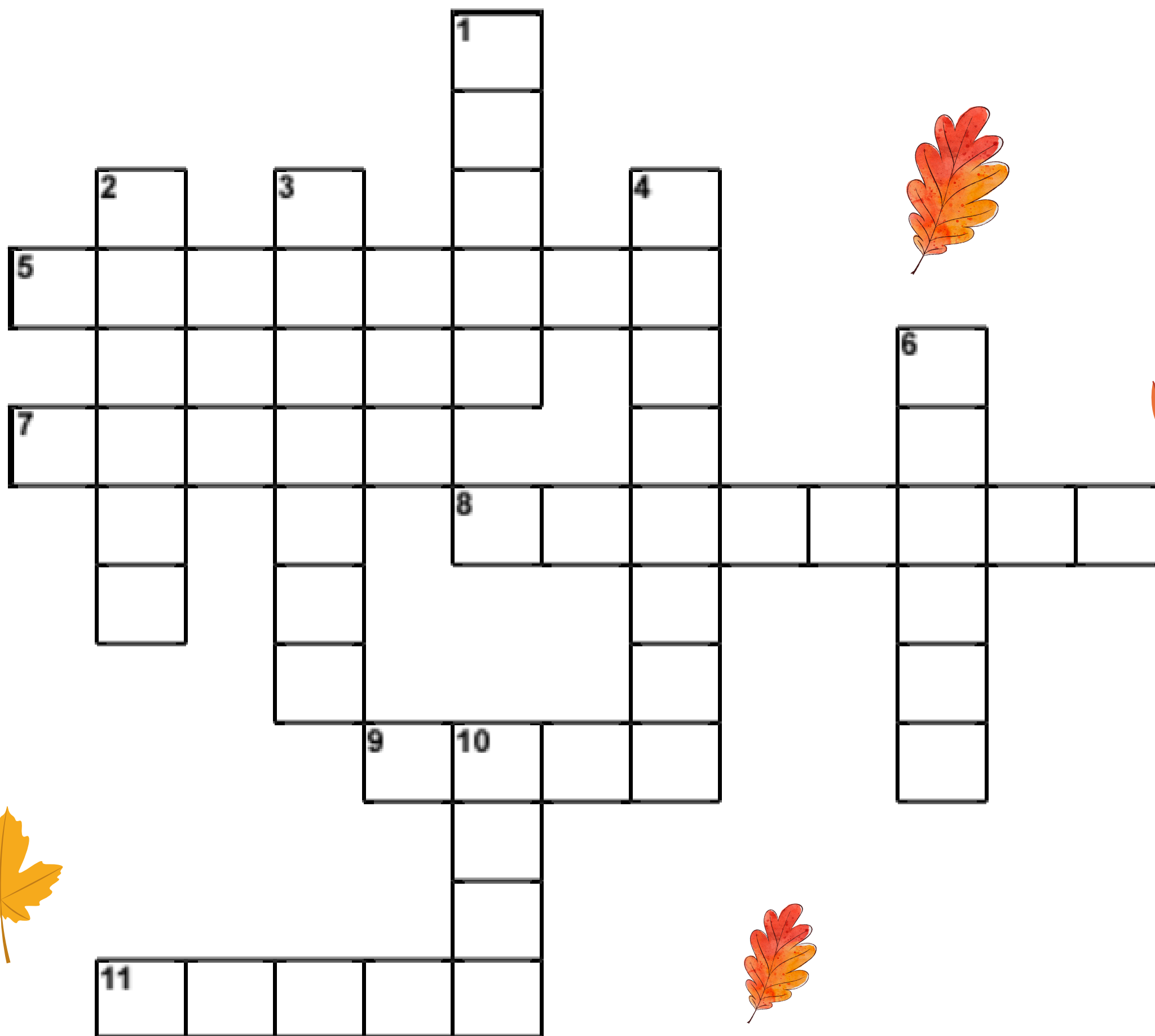
Rozwiąż jesienną krzyżówkę!

*Poziomo:*

5. ptak z rodziny jaskółkowatych
7. auto wynalezione przez Elona Muska
8. narzędzie codziennego użytku służące do układania włosów
9. przeciwieństwo lata
11. ciepła góra ubrania

*Pionowo:*

1. najdłuższa rzeka w Polsce
2. zwykle okrągłe, względnie płytke naczynie służące do podawania potraw
3. służą do lepszego widzenia dla osób z wadą wzroku
4. stolica i największe miasto w Polsce
6. drewno na instrumenty muzyczne
10. szyje się nią ubrania





# SUCHARY SUCHEGO

KACPER SUCHECKI

Witajcie w mojej sekcji, gdzie humor nie zna granic! 😄 Suchary Suchego to miejsce, gdzie znajdziecie najśmieszniejsze, najdziwniejsze i najbardziej absurdalne żarty, które rozbawią Was do łez. Każdy numer będzie pełen sucharów, które możecie opowiadać znajomym na przerwach. Gotowi na dawkę śmiechu? Zaczynamy!



Jestem Kacper i chodzę do klasy 8b. Na co dzień śpiewam i gram na gitarze. Sprawia mi to niesamowitą przyjemność. W tym roku kończę już niestety swoją przygodę w tej szkole i postanowiłem stworzyć dla Was nowe media społecznościowe szkoły (Tik Tok i Instagram). Zapraszam do oglądania! Na ostatniej prostej dam z siebie sto procent.

JOKE



# SUCHARY SUCHEGO

KACPER SUCHECKI

Jaka dziewczyna najczęściej kopie swoje ciuchy?

-Kopciuszek

Jak nazywa się pieśń żałobna waty cukrowej?

-Trendowaty

Jak nazywają się małe sówki, które mówią tak?

-Taksówki

Kiedy Warszawiak ma rację?

-MaZowsze

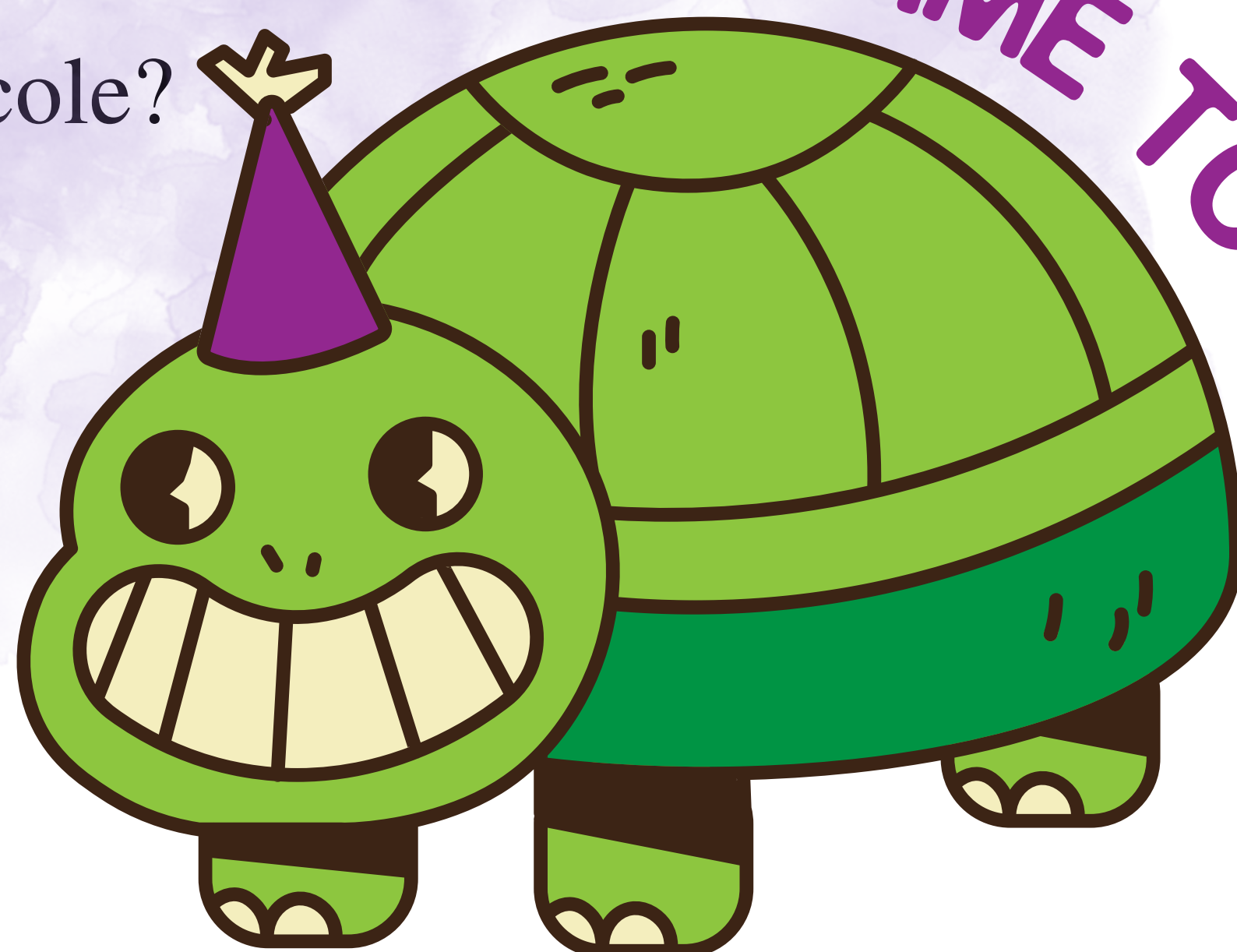
Kto najbardziej lubi pić cole?

-Kolarz

Na czym stoi prąd?

-Na pięcie

HA HA  
HA HA  
HA!



ITS TIME TO

SHELLEBRATE



# PODZIĘKOWANIE

ZESPÓŁ  
REDAKCYJNY

Drodzy Czytelnicy,

serdecznie dziękujemy za poświęcenie czasu na przeczytanie naszego najnowszego wydania szkolnej gazetki! Mamy nadzieję, że zawarte w niej artykuły i ciekawostki przypadły Wam do gustu i dostarczyły wielu inspiracji oraz informacji.

Już teraz zapraszamy do śledzenia naszych kolejnych numerów, w których przygotowujemy dla Was jeszcze więcej interesujących treści. Wasze wsparcie i zainteresowanie są dla nas niezwykle ważne!

Z pozdrowieniami

Zespół Redakcyjny



