

KWARTALNIK SZKOLNY

SP IM. GEN. MARIUSZA ZARUSKIEGO W ZIELONKACH-PARCELI

WYDANIE 4
CZERWIEC 2025

SAMORZĄD UCZNIOWSKI

Kwartalnik dostępny także w wersji online na stronie internetowej naszej szkoły www.szkola-zielonki.pl



REDAKCJA

Patrycja Bujalska	Hanna Olszewska
Natalia Chludzińska	Zofia Olszewska
Kornelia Duda	Alicja Piotrowska
Hanna Grądziel	Kvitoslava Punda
Aleksandra Jakóbik	Stanisław Pytlos
Gabriela Jakóbik	Pola Rene
Jan Janiszewski	Zuzanna Rosiecka
Zuzanna Kołodziej	Mateusz Siek
Olga Kowalska	Iga Suchecka
Hanna Mateusiak	Kacper Suchecki
Jadwiga Modzelewska	Maciej Wójcicki
Natalia Mroczek	Ula Zawistowska

OPIEKUNOWIE

GAZETKI

Patrycja Milej
Martyna Kaźmierczak



CYTAT NA DZIŚ

„Nie ma znaczenia, że wolno idziesz, pod warunkiem, że się nie zatrzymujesz.”

Dzień Świętego Patryka – Zielone Święto w naszej szkole!

24 marca nasza szkoła zamieniła się w mały kawałek Irlandii! Świętowaliśmy Dzień Świętego Patryka – patrona Zielonej Wyspy. Cała społeczność szkolna zaangażowała się w przygotowania i wspólne świętowanie.

Tego dnia można było poczuć wyjątkową atmosferę. Uczniowie i nauczyciele ubrali się na zielono. Na ścianach pojawiły się koniczynki, balony oraz plakaty przedstawiające ciekawostki o kulturze, geografii i tradycjach Irlandii.

Podczas długich przerw odbywały się pokazy tańca irlandzkiego, które zachwyciły publiczność. W rytmiczne kroki mogli włączyć się także chętni widzowie i spróbować swoich sił w nauce podstawowych układów tanecznych. Aktywność ta dostarczyła wszystkim mnóstwo radości oraz śmiechu.

Najmłodsze klasy wzięły udział w specjalnych mini lekcjach o Irlandii, podczas których nauka przeplatała się z zabawą. Starsze klasy na zajęciach języka angielskiego miały okazję poszerzyć swoją wiedzę o postaci Świętego Patryka, poznając jego życie, legendy oraz wpływ na kulturę Irlandii.

Stołówka również dołączyła do świętowania, serwując zielone menu, przygotowane na tę okazję.



SZKOLNY EKSPRESS

JAN JANISZEWSKI

To był naprawdę wyjątkowy tydzień, pełen zielonego koloru, dobrej zabawy i wspólnego odkrywania innej kultury. Dzień Świętego Patryka udowodnił, że nauka może być ciekawa, kreatywna i radosna. Już nie możemy się doczekać kolejnych takich wydarzeń!



ST. PATRICK'S DAY



Mam Talent

Czwartego czerwca w naszej szkole odbył się finał szkolnego konkursu Mam Talent, zorganizowany przez Samorząd Uczniowski. Była to już czwarta edycja, podczas której uczniowie prezentowali swoje niezwykle talenty na wielkiej scenie. Mogliśmy podziwiać akrobacje, piękny śpiew, grę na różnych instrumentach muzycznych, wyjątkowy talent plastyczny oraz pełne energii układy taneczne.



SHOWTIME

SZKOLNY EKSPRESS

MACIEJ WÓJCICKI

Atmosfera była fantastyczna, a publiczność świetnie się bawiła, dopingując uczestników i nagradzając ich występy gromkimi brawami. Warto podkreślić, że ze względu na ogromne zainteresowanie konkursem, zdecydowano się podzielić go na dwie tury – osobno dla klas młodszych i starszych. Jury musiało zmierzyć się z trudnym zadaniem, jako że wszyscy biorący udział w tym wydarzeniu zaprezentowali się znakomicie. Serdecznie dziękujemy uczestnikom, zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów oraz rozwijania swoich talentów.



Dzień Sportu



2 czerwca w naszej szkole został zorganizowany Dzień Sportu, podczas którego tradycyjne lekcje zostały zastąpione międzyklasowymi rozgrywkami sportowymi. Cały dzień obfitował w emocjonujące turnieje, podczas których uczniowie mierzyli się w różnych konkurencjach, takich jak: dwa ognie, unihokej, piłka nożna czy koszykówka. Nie zabrakło też sportowych zabaw dla najmłodszych dzieci z zerówek.

Najbardziej wyczekiwany punkt programu był jednak mecz piłki nożnej rozegrany między nauczycielami a uczniami o przechodni puchar Dyrektora szkoły. Po zaciętej rywalizacji i strzeleniu kilku bramek przez każdą drużynę, mecz zakończył się remisem. Dopiero rzuty karne zdecydowały o zwycięzcy meczu, którym zostali ... uczniowie! 😊 Sportowe emocje można było ugasić pyszną lemoniadą oraz soczystymi owocami, przygotowanymi przez Radę Rodziców i dostępnymi przez cały czas trwania rozgrywek. Dziękujemy nauczycielom wychowania fizycznego za zorganizowanie Dnia Sportu!



Święto Narodowe Trzeciego Maja

Święto Narodowe Trzeciego Maja upamiętnia w 1791 roku uchwalenie przez Sejm Wielki Ustawy Rządowej Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Najważniejsze postanowienia Konstytucji 3 Maja to:

- zniesienie liberum veto,
- uznanie chłopów za część narodu,
- zniesienie wolnej elekcji,
- wprowadzenie dziedziczości tronu,
- ograniczenie roli Senatu,
- zagwarantowanie tolerancji religijnej,
- wprowadzenie trójpodziału władzy.



Dzisiaj Konstytucja jest najwyższym aktem prawnym, gwarantuje ludziom zarówno ich prawa, jak i obowiązki. Wszystkie zatwierdzone uchwały muszą być zgodne z Konstytucją.

6 maja w naszej szkole odbył się apel z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W tym dniu uczniowie klas szóstych zaprezentowali kilka scen z tamtego okresu, a chór śpiewał pieśni patriotyczne. Przedstawienie to miało na celu przypomnienie nam, co działo się w historii Polski.





Rejs ku nowym przygodom

16 maja uczniowie klas 3a i 3c mieli niezwykłą okazję uczestniczyć w inspirującej prezentacji jednego ze starszych kolegów, Maćka Wójcickiego. Młody podróżnik odbył rejs największym statkiem wycieczkowym na świecie. Był w: Stanach Zjednoczonych, Meksyku, Hondurasie, a także na przepięknych Bahamach. A teraz o choczko podzielił się swoimi przeżyciami z młodszymi znajomymi.

Spotkanie było pełne fascynujących opowieści o przygodach na statku oraz niezwykłych miejscach, które udało Mu się zobaczyć. Nasz gość nie tylko barwnie opowiadał, ale także zaprezentował swoje zdjęcia oraz model statku, który wzbudził ogromne zainteresowanie wśród dzieci. W trakcie wystąpienia nie zabrakło również ciekawych informacji geograficznych dotyczących odwiedzonych krajów, co dodatkowo wzbogaciło wiedzę uczniów.

Młodzi słuchacze byli zachwyceni spotkaniem i z entuzjazmem zadawali pytania, chcąc dowiedzieć się jak najwięcej o podróżowaniu po świecie. Atmosfera była niezwykle przyjazna, pełna ekscytacji i podziwu dla odwagi oraz pasji młodego odkrywcy.

TIME TO
TRAVEL



SZKOLNY EKSPRESS

KVITOSLAVA PUNDA

Wydarzenie to pokazało, że podróże nie tylko rozwijają, ale także inspirują innych do odkrywania świata i poszerzania horyzontów. Kto wie, może wśród obecnych na prezentacji uczniów narodziła się nowa generacja przyszłych globtroterów?



Wielkanocne wspomnienia

Wielkanoc już za nami, ale nasza gazetka to kwartalnik – dlatego teraz wracamy do tego wyjątkowego święta! Choć wiosenne porządki dawno zakończone, a świąteczne mazurki już zniknęły ze stołów, chcemy przypomnieć atmosferę tych dni, pełnych radości, tradycji i rodzinnych spotkań.

Czym jest Wielkanoc?

Wielkanoc jest świętem bardzo religijnym i uroczystym, pełnym tradycji, obrzędów i głębokiej duchowości. Katolicy przygotowują się do Wielkanocy, przestrzegając postu i uczestnicząc w rekolekcjach. Święta te rozpoczynają się od Niedzieli Palmowej, poprzez Triduum Paschalne, aż do Wielkiej Niedzieli. Niedziela Wielkanocna rozpoczyna się od Rezurekcji – porannej mszy, podczas której czytana jest Ewangelia, mówiąca o Zmartwychwstaniu Jezusa. Rodziny uczestniczą w wielkanocnym śniadaniu, podczas którego spożywają poświęcone w Wielką Sobotę pokarmy, jedzą barszcz i tradycyjne baby świąteczne. Poniedziałek Wielkanocny, zwany również Śmigusem-Dyngusem, jest okazją do świetnej zabawy, polegającej na polewaniu się wodą.



Historia Wielkanocy



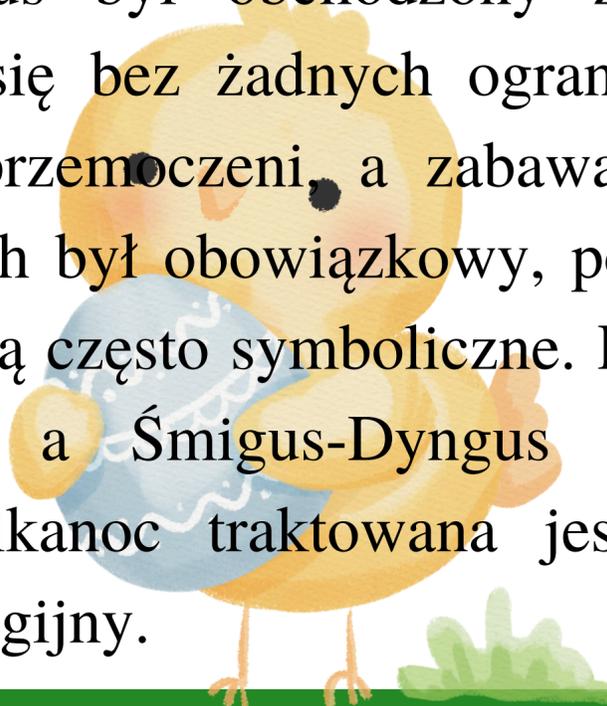
Wielkanoc to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijańskie, upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, które według Biblii miało miejsce trzeciego dnia po jego ukrzyżowaniu, w Wielki Piątek. Początki obchodów Wielkanocy sięgają I wieku naszej ery. Początkowo świętowano ją razem z żydowską Paschą, która upamiętniała wyjście Izraelitów z Egiptu. Z czasem jednak Kościół chrześcijański oddzielił się od tradycji żydowskiej i ustalił własny sposób wyznaczania daty tego święta.

Data Wielkanocy

Wielkanoc przypada w pierwszą niedzielę po pierwszej pełni księżyca, która następuje po równonocy wiosennej, czyli po 21 marca. Oznacza to, że Wielkanoc może wypaść najwcześniej 22 marca, a najpóźniej 25 kwietnia.

Wielkanoc dawniej i dziś

W przeszłości Wielkanoc była bardzo dostojnym i religijnym świętem. Ludzie przestrzegali surowego postu, sprząтали domy, a święcenie pokarmów było wielkim wydarzeniem – do kościoła przynoszono pełne kosze jedzenia. Dawniej Śmigus-Dyngus był obchodzony znacznie huczniej, a polewanie wodą odbywało się bez żadnych ograniczeń – uczestnicy często kończyli całkowicie przemoczeni, a zabawa trwała przez cały dzień. Udział w nabożeństwach był obowiązkowy, ponieważ kościół był centrum życia. Dziś tradycje są często symboliczne. Post jest łagodniejszy, święconka skromniejsza, a Śmigus-Dyngus bardziej delikatny, zwłaszcza w miastach. Wielkanoc traktowana jest coraz częściej jako czas rodzinny, a nie tylko religijny.



NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA
OLGA KOWALSKA
IGA SUCHECKA



BRAZYLIA

Brazylia jest największym krajem Ameryki Południowej zarówno pod względem powierzchni, jak i liczby ludności. W 2025 roku populacja tego kraju wynosi około 220,37 miliona mieszkańców, a powierzchnia - 8 515 767 km². Stolicą Brazylii jest Brasília, obecnym prezydentem Luiz Inácio Lula da Silva, a językiem urzędowym portugalski.



Olá

Brazylia słynie z niesamowitej różnorodności – od gęstych lasów Amazonii po nowoczesne metropolie, jak São Paulo i Rio de Janeiro. To ojczyzna karnawału, samby, piłki nożnej i jednej z największych światowych gospodarek. Jest krajem, gdzie kultura, przyroda i historia tworzą fascynującą mozaikę, przyciągającą miliony turystów z całego świata.

Brazylia graniczy z dziesięcioma państwami: Argentyną, Boliwią, Kolumbią, Gujaną, Gujaną Francuską, Paragwajem, Peru, Surinamem, Urugwajem oraz Wenezuelą

NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA
OLGA KOWALSKA
IGA SUCHECKA



Ciekawostki o Brazylii

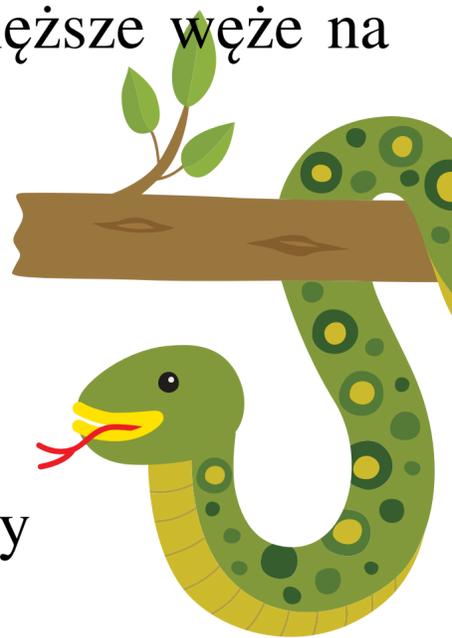
- Karnawał w Rio de Janeiro przyciąga miliony turystów co roku i jest wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa jako największy karnawał świata.
- W Manaus łączą się dwie rzeki: ciemna Rio Negro i jasnobrązowa Amazonka. Przez kilka kilometrów płyną obok siebie, nie mieszając się – to zjawisko nazywa się *Spotkaniem wód*.
- W lasach Amazonii żyją anakondy – największe i najcięższe węże na świecie, które mogą osiągać ponad 8 metrów długości.
- Większość posiłków zawiera ryż i fasolę – to fundament kuchni brazylijskiej.
- W wielu miejscach wprowadza się krótsze godziny pracy lub pozwala się przychodzić w sandałach i T-shirtach, gdy temperatury przekraczają 40°C.



- Świeże, zielone kokosy z dziurką i słomką kupisz na ulicy w całej Brazylii – to najpopularniejszy napój orzeźwiający w upalne dni.

- W Amazonii nadal żyją setki plemion, z których część nie ma kontaktu z cywilizacją. Niektóre z nich mówią językami, których nie zna nikt poza nimi.

- Wiele osób myśli, że figura Chrystusa w Rio jest największa, ale większa jest figura Chrystusa Zbawiciela w Encantado, postawiona w 2022 roku.



NA TROPIE ŚWIATA

KORNELIA DUDA
OLGA KOWALSKA
IGA SUCHECKA

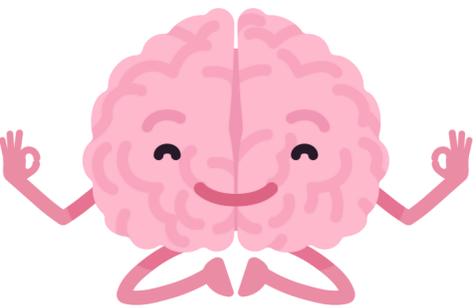
Znane miejsca

Rio de Janeiro to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miast na świecie, pełne kontrastów i niezwykłej energii. Położone nad Zatoką Guanabara, zachwyca malowniczymi plażami, takimi jak Copacabana i Ipanema oraz imponującymi wzgórzami, w tym słynną Głową Cukru. Nad miastem góruje Statua Chrystusa Odkupiciela, uznana za jeden z nowych siedmiu cudów świata. Rio jest także gospodarzem największego karnawału na świecie, który przyciąga miliony turystów. To miejsce, gdzie rytmy samby, tropikalna przyroda i nowoczesna metropolia tworzą niepowtarzalną atmosferę

Amazonia to największy las deszczowy na świecie, rozciągający się na terenie dziewięciu krajów Ameryki Południowej. Jest domem dla niezliczonych gatunków roślin i zwierząt, w tym wielu jeszcze nieodkrytych. Ten zielony skarb odgrywa kluczową rolę w regulacji klimatu ziemskiego, pochłaniając ogromne ilości dwutlenku węgla. Przez jej serce przepływa najdłuższa rzeka na świecie, Amazonka, której rozległe dorzecze dostarcza wodę milionom ludzi i stanowi naturalną autostradę dla miejscowych społeczności.

Brazylia to kraj pełen niezwykłych krajobrazów, które zachwycają swoją różnorodnością, ze wspaniałą kulturą, cudownymi tradycjami i ciekawą historią. To idealne miejsce na niezapomnianą podróż!





Ach, ta dzisiejsza młodzież! Kilka słów o mózgu nastolatka

Czy bycie nastolatkiem to tylko burza hormonów, zmienne nastroje i pojawiające się pryszcze? A może odwieczny konflikt międzypokoleniowy ma znaczenie ewolucyjne i jest niezbędnym elementem dojrzewania?

Kiedy wkraczamy w wiek nastoletni wszystko się zmienia. Chcemy, aby dorośli nas wysłuchali, potrzebujemy większej niezależności i chętniej śpimy nad ranem niż w nocy. Wychodzimy z etapu, w którym rodzice byli dla nas głównymi towarzyszami zabaw, a w zamian stawiamy na relacje rówieśnicze. Nieraz można się spotkać z opinią, że nastolatki mają zmienne nastroje, są impulsywni, wybuchowi i lubią trzaskać drzwiami. A to wszystko za sprawą ... dwóch małych orzeszków, które lubią przejmować

stery w regulacji zachowaniami młodych ludzi! Są to ciała migdałowate znajdujące się głęboko w mózgu. Przypominają migdał i mają niewiele ponad dwa centymetry!

Można więc powiedzieć, że nasz nastoletni mózg jest mniej zdolny do spokojnego reagowania na różne sytuacje, a tego czasem oczekują od nas dorośli. W mózgu zachodzi wiele procesów, a jego dojrzewanie to też ... utrata neuronów! W tym okresie następuje ich drugie, wielkie wymieranie. Ale bez obaw – raz to już przeżyliśmy pod koniec wieku płodowego i tuż po narodzinach. Dzięki temu procesowi mózg staje się bardziej wydajny i precyzyjny, a usuwane są tylko neurony nieużywane oraz niepotrzebne.

MOC ZDROWIA

ALEKSANDRA JAKÓBIK
GABRIELA JAKÓBIK

Niezwykle ważnym elementem przebudowy mózgu nastolatka jest mielinizacja włókien nerwowych. Można ten proces porównać do izolacji kabli elektrycznych. Dzięki niemu informacje przekazywane są szybciej i sprawniej.

We wspieraniu jej tworzenia ogromne znaczenie ma dieta. Wysoko przetworzone jedzenie oraz słodczyce nie wspomagają tego procesu. Sporym wyzwaniem jest niedojrzałość kory przedczołowej, która odpowiada za planowanie i organizację, a także za podejmowanie decyzji, kontrolowanie impulsów, regulację emocji, wnioskowanie oraz przewidywanie konsekwencji. Dojrzewa ona aż do 25 roku życia, więc próżno oczekiwać od nas ideału w tym zakresie. Ponadto, każda część mózgu dojrzewa w swoim czasie, więc kontakt pomiędzy nimi jest utrudniony. Rozwój mózgu trwa dużo dłużej

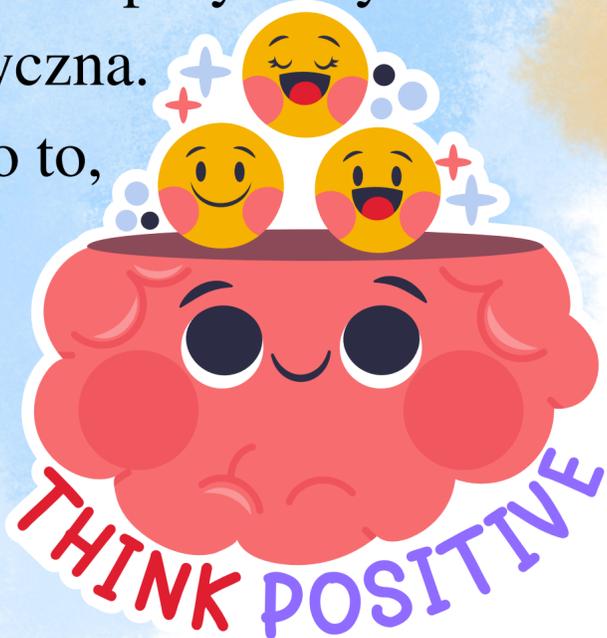
niż okres poprzedzający formalną pełnoletniość. Proces mielinizacji neuronów może trwać nawet do 35 roku życia, a około 20 mamy już dojrzały mózdek, który odpowiada między innymi za rozpoznawanie sygnałów społecznych. Co za tym idzie, normalny wydaje się odwieczny konflikt pokoleń, który często u nastolatków objawia się podważaniem dotychczasowego porządku, natomiast u dorosłych wspomnianiem „jak to kiedyś było lepiej”. Jest to ważny i potrzebny element życia, dający szansę na rozwój, budowanie niezależności i własnej tożsamości. Zatem trzeba to po prostu przetrwać. W końcu każde pokolenie ma poczucie, że zmieni świat. Wiek nastoletni to na szczęście nie tylko „mózgowe” kłopoty. Jesteśmy przecież wtedy żądni i chłonni wiedzy, otwarci na nowe doświadczenia, chętnie podejmujący różne wyzwania.

Mózgowe ciekawostki:

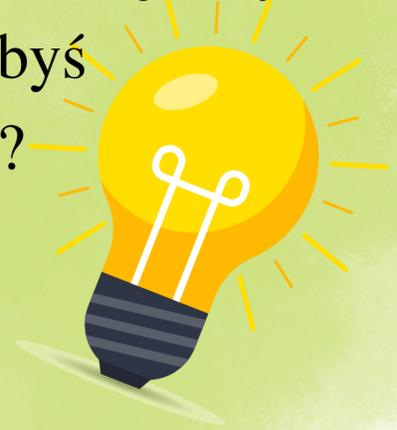
1. Ruch to zdrowie nie tylko dla układu ruchu, ale również układu nerwowego! Kiedy uprawiasz aktywność fizyczną, usprawniasz przepływ krwi do mózgu, dbając o jego odżywienie.



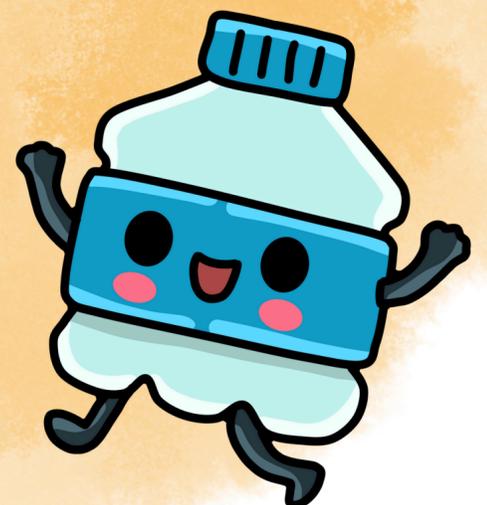
2. Każdego dnia doświadczasz około 70 tysięcy myśli. Jak pokazują badania, większość z nich jest pesymistyczna i samokrytyczna. Dbaj więc o to, aby myśleć o sobie i innych dobrze.



3. Czy wiesz, że Twój mózg, kiedy śpisz, generuje tyle energii, że mógłbyś zapalić żarówkę?



4. Mózg w 80 procentach składa się z wody. Odwodnienie ogranicza jego sprawne działanie, zmniejsza pamięć i koncentrację. Pamiętaj zatem o butelce wody, szczególnie latem!



W CENTRUM UWAGI

NATALIA CHLUDZIŃSKA

Zapraszamy na pierwszy wywiad z Panią Anną Sotomską, intendentką naszej szkoły.

1. Jak wygląda Pani typowy dzień w pracy?

Wbrew pozorom mój dzień w pracy zaczyna się nie od kawy, a od wydania towarów z magazynów szkolnych, aby kucharz mógł rozpocząć pracę. Następnie udaję się do swojego gabinetu, gdzie sprawdzam maile, przyjmuję zamówienia od naszych dostawców i rejestruję wszystko w systemie. Później jestem



obecna na przerwach obiadowych i kieruję kolejką do wydawania obiadu, aby wszystko przebiegło sprawnie. Ten czas jest dla mnie odskocznią od siedzenia przed komputerem i pozwala odpocząć moim oczom.

2. Jakie dania cieszą się największą popularnością wśród uczniów?

Są to oczywiście obiady środowe, czyli na słodko. Oprócz nich: kotlety schabowe i mielone, spaghetti, burgery oraz kurczak pieczony. Jeśli chodzi o zupy to prym wiodą: żurek, rosół, pomidorowa i ogórkowa.

3. A jakie jest Pani ulubione danie?

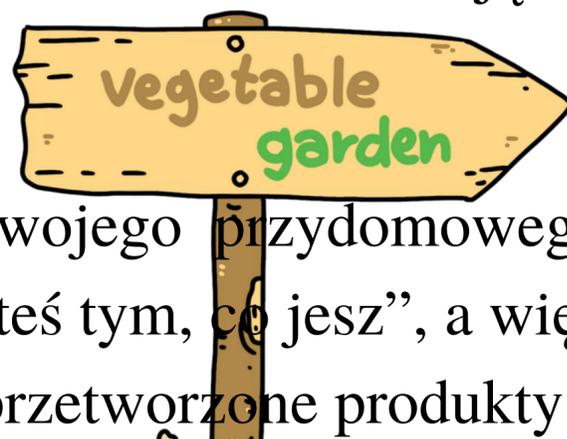
Na pierwszym miejscu zawsze będzie dla mnie kotlet schabowy mojej babci, mizeria i ziemniaki z dużą ilością kopru. Taki prawdziwy polski obiad.

4. Co lubi Pani najbardziej w swojej pracy?

Zdecydowanie kontakt z dziećmi! Obserwuję, jak uczniowie dorastają na moich oczach i jak uczą się nowych smaków.

5. Jakie ma Pani zainteresowania?

Po pracy poświęcam swój czas na pielęgnację swojego przydomowego ogródka. Jestem z tych, którzy wyznają zasadę „Jesteś tym, co jesz”, a więc dbam o to, aby na moim talerzu znajdowały się nieprzetworzone produkty.





W CENTRUM UWAGI

JADWIGA MODZELEWSKA

A przed Nami kolejny wywiad z Panem Dominkiem Zalewskim.

1. Dlaczego został Pan nauczycielem wychowania fizycznego?

Od najmłodszych lat trenowałem piłkę nożną, co nauczyło mnie, jak ważna jest systematyczność, wytrwałość oraz praca zespołowa. To doświadczenie sprawiło, że chciałem dzielić się swoją pasją i pomagać młodym ludziom rozwijać swoje umiejętności, a przede wszystkim czerpać radość ze sportu.



2. Jaki sport jest Pana ulubionym?

Zdecydowanie moim ulubionym sportem jest piłka nożna, ulubionym klubem – Manchester City, a ulubionym piłkarzem – Ronaldinho.

3. Czy trenuje Pan coś po pracy? Jeśli tak, proszę Nam o tym opowiedzieć, a także o innych Pana zainteresowaniach.

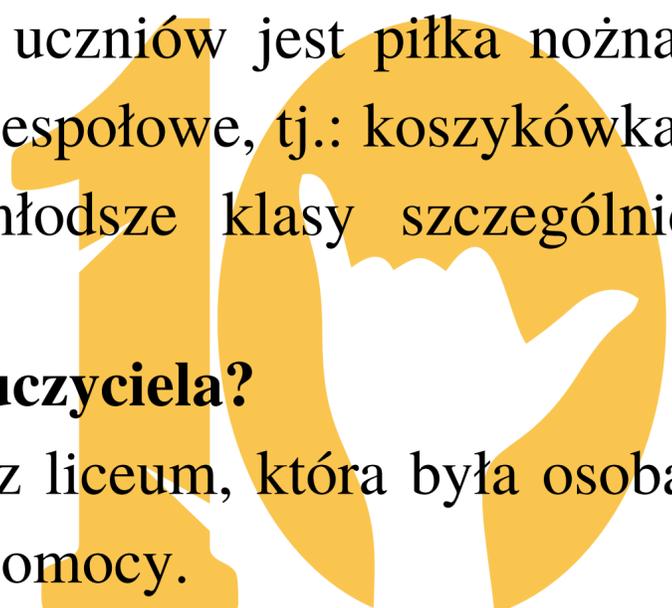
Po pracy staram się biegać, ponieważ to dla mnie świetny sposób na relaks i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej. Ponadto, jako trener interesuję się piłką nożną, którą lubię analizować także od strony taktycznej.

4. Jakie sporty cieszą się największą popularnością wśród uczniów?

Myślę, że najpopularniejszą dyscypliną wśród uczniów jest piłka nożna, chociaż chętnie angażują się też w inne sporty zespołowe, tj.: koszykówka, piłka ręczna, siatkówka czy unihokej. Najmłodsze klasy szczególnie czerpią radość z gry w flagi.

5. Jak Pan wspomina swojego ulubionego nauczyciela?

Najlepiej wspominaam swoją wychowawczynię z liceum, która była osobą bardzo cierpliwą, życzliwą i zawsze gotową do pomocy.



A teraz ostatni już wywiad z Emilianem Kunatem, Naszym kolegą z klasy 7c.

1. Kiedy i jak zaczęła się Twoja przygoda z Kostką Rubika?

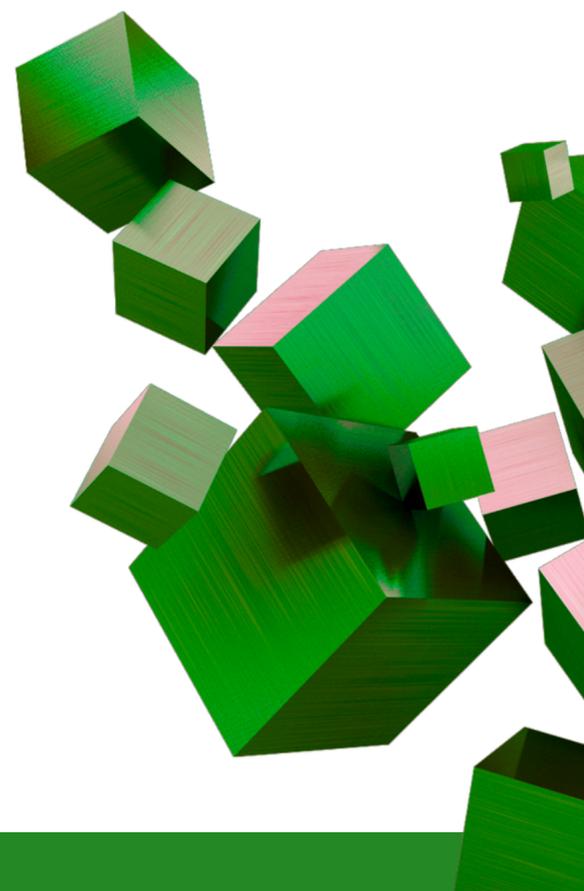
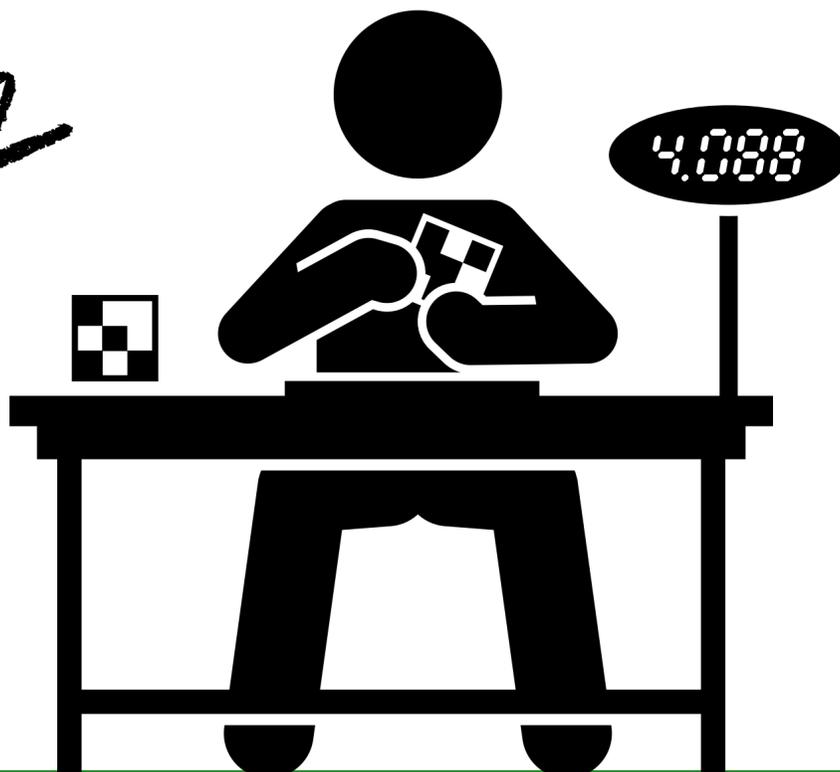
Zacząłem układać kostkę jakoś 2 lata temu. Kolejno miałem około roczną przerwę, aż pewnego razu przyniosłem ją do szkoły. Wtedy właśnie wróciłem do układania Kostki Rubika i kontynuuję to do dziś.



2. Ciekawa historia! Niektóre przypadki naprawdę potrafią zmieniać nasze życie. Skąd czerpiesz wiedzę o metodach układania Kostki Rubika?

Nowych metod układania szukam w Internecie, chociaż początkowej metody (beginner method) można się nauczyć nawet od kolegi lub kogoś z rodziny!

WINNER



3. To bardzo przydatne porady! Wiem, że bierzesz udział w różnych zawodach z układania Kostki Rubika. Opowiedz Nam o tym.

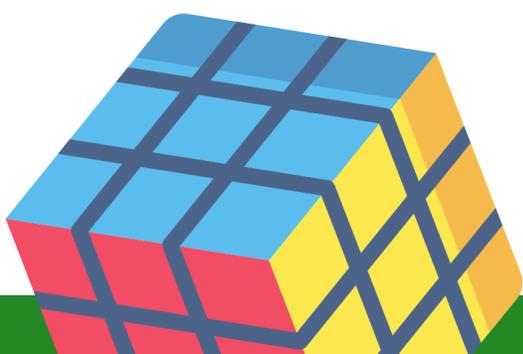
Zgadza się, brałem udział w wielu zawodach. Byłem na turnieju gminnym, ale zazwyczaj uczestniczę w oficjalnych zawodach, czyli WCA (World Cube Association). Są one oficjalne, ponieważ mają 17 wydarzeń, czyli rodzajów układanek. Najpopularniejszymi są na przykład: 3x3, 2x2, Skweb i Piraminx. Na każdym zawodach można jednak wybrać, jakie kostki się układa.

4. Niesamowite! Jaki jest Twój rekord układania Kostki Rubika?

Na zawodach każda kostka liczy się osobno. Mam oficjalne czasy na 3x3 (22.86), 2x2 (3.60), Piraminx (11.46) i Skweb (8.01). Wyniki każdego z zawodników można zobaczyć na stronie www.worldcubeassociation.org wpisując imię osoby, której czas chcemy sprawdzić.

5. Nie muszę być ekspertką w układaniu Kostki Rubika, by wiedzieć, że Twoje czasy są naprawdę imponujące. Jakie masz rady dla osób zaczynających układanie Kostki Rubika?

Moje rady dla początkujących są takie: Musicie być cierpliwi, jeżeli chodzi o algorytm itp. ponieważ to może się przydać później, do tego ważne jest to by się nie bać np. chodzić na zawody, ponieważ według mnie właśnie one najbardziej rozwijają.



believe
achieve
succeed

PORTRETY SŁAW

ZUZANNA KOŁODZIEJ
ZUZANNA ROSIECKA
URSZULA ZAWISTOWSKA

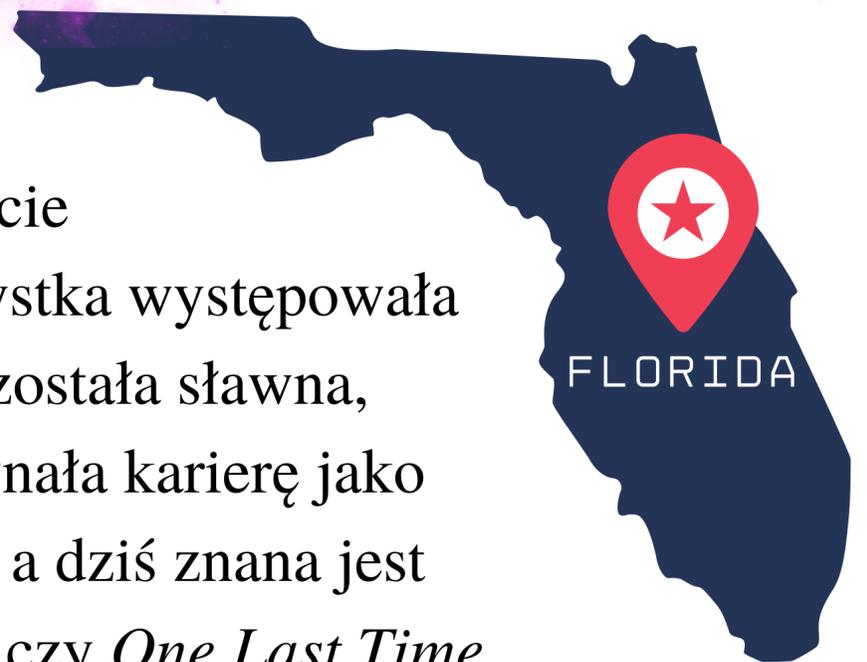
Ariana Grande-Butera



Zródło: Ariana Grande jest amerykańską piosenkarką, aktorką, autorką tekstów, kompozytorką, celebrytką oraz aktywistką. Ariana ma włoskie korzenie – jej pełne nazwisko to Ariana Grande-Butera, a „Grande” po włosku znaczy „wielka”!

Urodziła się 26 czerwca 1993 roku w mieście Boca Raton, położonym na Florydzie. Artystka występowała w musicalach już jako ośmiolatka. Zanim została sławna, grała m.in. w teatrze na Broadwayu. Zaczynała karierę jako aktorka w serialach telewizji Nickelodeon, a dziś znana jest z takich hitów jak: *Thank U, Next*, *7 Rings* czy *One Last Time*.

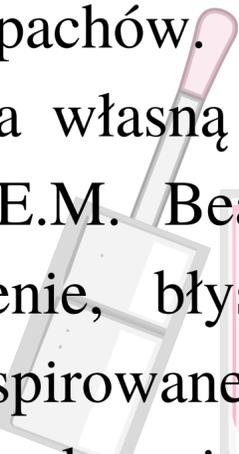
Ariana ma wyjątkowy głos o czterooktawowej skali i miliony fanów na całym świecie. Piosenkarka wydała siedem albumów i zdobyła wiele nagród, w tym: dwie nagrody Grammy, jedną nagrodę Brit, dziesięć nagród MTV Video Music Awards, trzy nagrody MTV Europe Music Awards oraz trzy nagrody American Music Awards. Poza muzyką angażuje się w akcje charytatywne, kocha zwierzęta i jest weganką. Jej styl, energia i wrażliwość inspirują młodych ludzi na całym świecie.



Ciekawostki o artystce



- Urodziła się 26 czerwca, więc jest na granicy znaków zodiaku Bliźniąt i Raka.
- Kocha zwierzęta i ma cztery psy: Toulouse, Coco, Ophelia i Myron.
- Najchętniej wybiera lawendowy kolor.
- Tosty z awokado i jajkiem to jej ulubione danie na obiad.
- Nagrała piosenkę z popularną grą Fortnite 🎮 W 2021 roku pojawił się specjalny koncert Ariany w grze Fortnite, a gracze mogli wziąć w nim udział jako awatary!
- Ma swoją własną linię perfum, wypuściła już kilkanaście zapachów.
- Ma własną markę kosmetyków R.E.M. Beauty, która oferuje: cienie, błyszczczyki i produkty inspirowane jej muzyką oraz kosmicznym stylem.



Jak dobrze znasz Ariane Grande?

1. Ile lat ma artystka?
 - a) 31
 - b) 29
 - c) 35
2. W którym roku się urodziła?
 - a) 1997
 - b) 1993
 - c) 1990
3. Ile wzrostu ma Ariana?
 - a) 1,60m
 - b) 1,53m
 - c) 1,59m
4. W którym roku wydała pierwszą piosenkę?
 - a) 2008
 - b) 2011
 - c) 2015
5. Jakie zwierzęta posiada Ariana?
 - a) koty
 - b) psy
 - c) króliki



Ryś – tajemniczy mieszkaniec Kampinoskiego Parku Narodowego



Ryś nie krzyczy, lecz się liczy

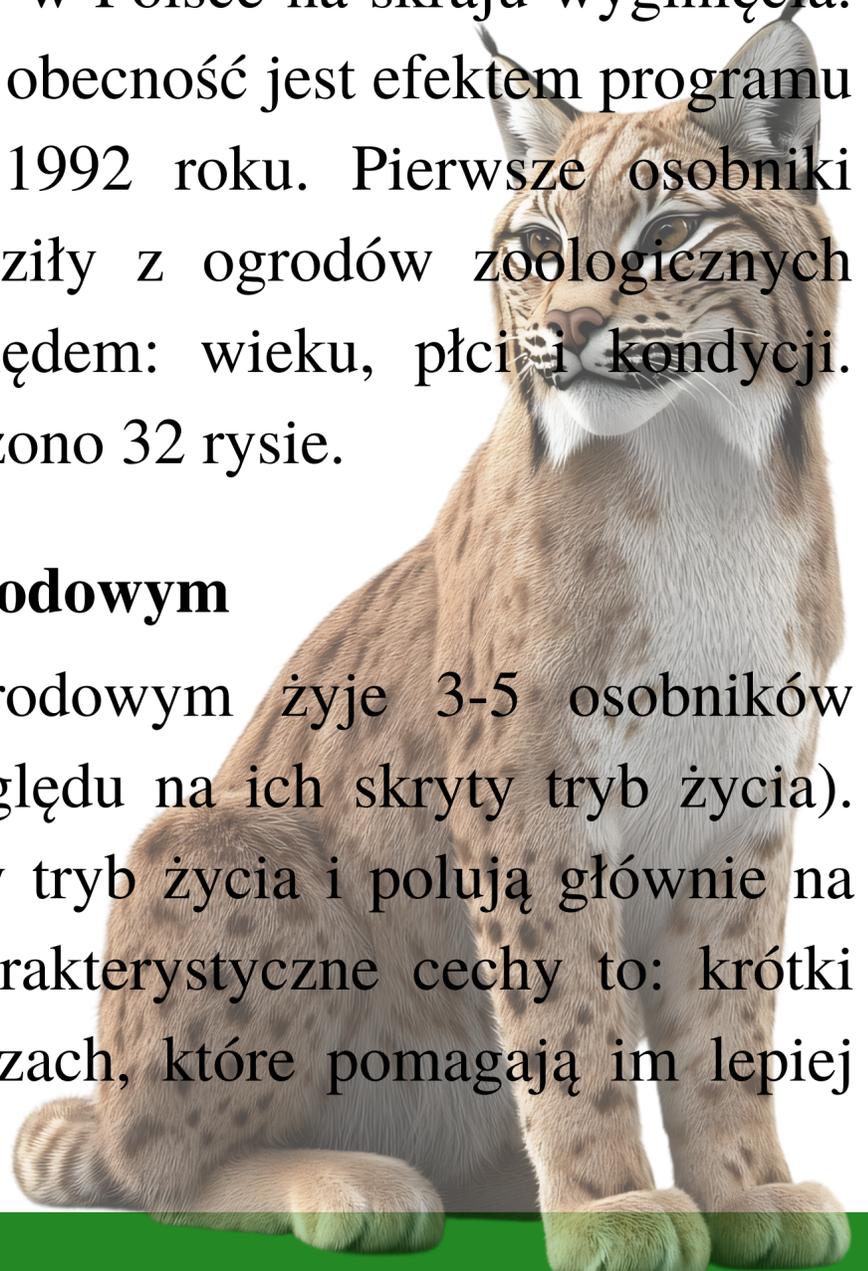
Ryś euroazjatycki to jeden z największych polskich drapieżników i jeden z dwóch, obok żbika, dzikich kotów występujących w naszym kraju. Jest gatunkiem objętym w Polsce ścisłą ochroną. Choć jest niezwykle skryty i rzadko można go spotkać, jego obecność w Kampinoskim Parku Narodowym jest potwierdzona, dzięki fotopułapkom oraz śladom pozostawionym w terenie.

Powrót rysi do Kampinosu

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu rysie były w Polsce na skraju wyginięcia. W Kampinoskim Parku Narodowym ich obecność jest efektem programu reintrodukcji, który rozpoczął się w 1992 roku. Pierwsze osobniki wypuszczono w 1993 roku – pochodziły z ogrodów zoologicznych i zostały starannie dobrane pod względem: wieku, płci i kondycji. Do 2004 roku na terenie parku wypuszczono 32 rysie.

Życie rysi w Kampinoskim Parku Narodowym

Obecnie w Kampinoskim Parku Narodowym żyje 3-5 osobników (dokładna liczba nie jest znana ze względu na ich skryty tryb życia). Rysie są samotnikami, prowadzą nocny tryb życia i polują głównie na sarny oraz inne drobne ssaki. Ich charakterystyczne cechy to: krótki ogon, długie nogi oraz pędzelki na uszach, które pomagają im lepiej słyszeć otoczenie.



Ciekawostki

- Zdrowy ryś żyjący na wolności dożywa do 17 lat.
- Łapy rysia są szerokie, co ułatwia mu chodzenie po śniegu. Podczas poruszania się zwierzę chowa pazury i chodzi tylko na palcach.
- Pomimo tego, że należy do rodziny kotowatych, nie wydaje głośnych, ryczących dźwięków – komunikuje się poprzez delikatne miauczenie i mruczenie.
- Ryś ma około 9000 włosów / 1cm² na grzbiecie, a około 4600 włosów / cm² na brzuchu.
- Średnia długość ich wędrówek to: u samców 9 km / dobę, a u samic 7 km / dobę. Chodzą z prędkością ok. 1,5 km / h.
- Rysie to drapieżniki zabijające ofiarę podczas polowania, średnio co 5 dni.
- Ciąża rysia trwa ok. 10 tygodni. Samice rodzą od 2 do 4 młodych.

Międzynarodowy Dzień Rysia

Każdego roku, 11 czerwca, obchodzony jest wspaniały Międzynarodowy Dzień Rysia. To wyjątkowe święto ma na celu zwiększenie świadomości na temat ochrony tych majestatycznych drapieżników, które odgrywają kluczową rolę w ekosystemach leśnych.



NA FALI SPORTU

HANNA MATEUSIAK
ALICJA PIOTROWSKA

GOAL!

Minione trzy miesiące obfitowały w ekscytujące wydarzenia sportowe. Oto kilka najważniejszych z nich, które warto sobie przypomnieć.



Pod koniec marca w Bostonie odbyły się mistrzostwa świata w łyżwiarstwie figurowym. Równolegle w kanadyjskim Moose Jaw rozpoczęły się mistrzostwa świata mężczyzn w curlingu. Turniej zdominowała reprezentacja Szkocji, która w finale pokonała drużynę Kanady. Pozostałe zespoły z podium to Szwecja i Szwajcaria.

Na początku kwietnia Polska reprezentacja kobiet w piłce nożnej pokonała Bośnię i Hercegowinę w meczu Ligi Narodów, zdobywając ważne punkty w grupie. W tym samym czasie trwały mistrzostwa świata kobiet w hokeju na lodzie w Ceskich Budejovicach, zakończone zwycięstwem reprezentacji USA, która w finale zwyciężyła Kanadę. Brązowy medal przypadł Finlandii. W Formule 1 rozegrano Grand Prix Arabii Saudyjskiej, gdzie triumfował Oscar Piastri z zespołu McLaren.

Pod koniec miesiąca ruszyły prestiżowe turnieje tenisowe ATP i WTA 1000 w Madrycie.



W mistrzostwach świata w beach soccerze zwyciężyła reprezentacja Brazylii, która w emocjonującym finale pokonała Białoruś 4:3. W siatkarskiej Lidze Mistrzyń rozegrano turniej Final Four. W piłkarskiej Lidze Mistrzów odbyły się rewanżowe mecze półfinałowe – do finału awansowały zespoły Paris Saint-Germain oraz Inter Mediolan. Turnieje w Madrycie zakończyły się triumfem Aryny Sabalenki wśród kobiet i Holgera Rune'a wśród mężczyzn. Oba finały dostarczyły kibicom wiele emocji.



Sportowe ciekawostki

- W meczu piłki ręcznej pada średnio ponad 50 bramek – to jeden z najbardziej dynamicznych sportów drużynowych.
- Najstarszym medalistą olimpijskim w historii był Szwed Oscar Swahn, który zdobył srebro w strzelectwie w wieku 72 lat.
- Michael Phelps zdobył więcej złotych medali olimpijskich (23) niż 80% państw uczestniczących w igrzyskach w całej ich historii.
- Najmłodszym mistrzem świata w boksie był Wilfred Benítez, który zdobył tytuł w wieku zaledwie 17 lat.
- Narciarze alpejscy potrafią osiągać prędkości przekraczające 150 km/h na trasie zjazdowej.

KREATYWNY ZAKĄTEK

KVITOSLAVA PUNDA

Zrelaksuj się i pokoloruj nasz kicowany przez Kvitkę wakacyjny rysunek!



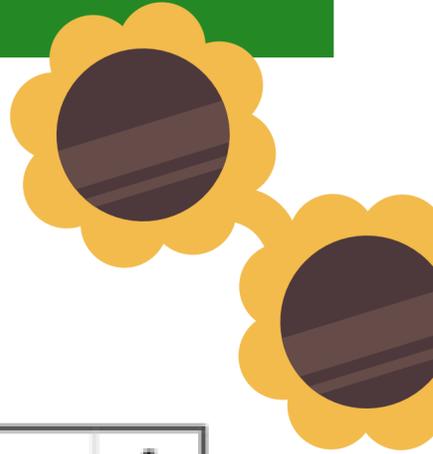
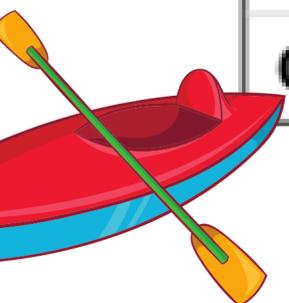
KREATYWNY ZAKĄTEK

PATRYCJA BUJALSKA
NATALIA MROCZEK

SUMMER
HOLIDAY

Rozwiąż letnią wykreślankę.

P	L	A	Ż	A	Ż	X	B	T	Ł	J	J	P	Ę	Ń
N	C	Ó	T	L	Y	V	A	L	R	E	C	Ż	Ć	J
S	D	Ę	O	L	P	Ą	Ż	X	O	Y	T	Y	O	L
Ł	C	L	Ż	U	Ż	K	Ż	O	W	F	Ś	M	G	Ż
O	K	U	L	A	R	Y	Y	W	E	O	O	U	N	T
Ń	Ę	Q	J	Ę	K	O	C	O	R	M	A	S	I	O
C	Ą	K	Ó	T	W	T	K	C	Y	U	R	Z	S	B
E	E	A	Ą	Ó	I	Ż	L	E	P	Z	B	E	K	O
J	J	J	N	Ć	A	Ż	J	N	J	Y	U	L	O	Ó
E	Ł	A	Ę	G	T	F	C	S	V	K	Z	K	S	Ą
N	Ń	K	O	Ó	Y	Ą	H	G	O	A	B	I	B	Z
R	G	I	W	U	D	S	E	F	L	E	O	P	Ó	K
Ó	S	Ó	P	Ż	B	Y	W	A	K	A	C	J	E	G
W	W	G	F	Y	P	A	R	A	S	O	L	D	N	F
C	B	A	S	E	N	Ó	S	Ń	Ż	N	U	O	L	L



SUCHARY SUCHEGO

KACPER SUCHECKI

Cześć! Zapraszam Was na ostatnią już porcję sucharów. Dziękuję Wam za aż tak duże zainteresowanie moją sekcją. Mam nadzieję, że zawsze żarty umilały Wam dzień.



Jak nazywa się przyprawa, do żabich udek?



-Kum Kuma



Jasnowidz do jasnowidza:

-Wiesz co?

-Wiem!



Dlaczego łąka jest mokra?

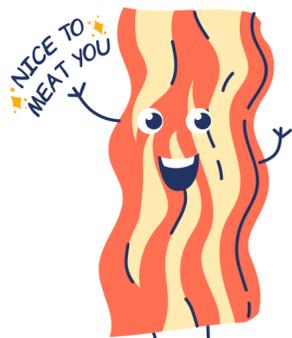


-Bo polana



Jak stanąć w kolejce do mięsnego?

-Boczkiem



Jak nazywa się pociąg, który ma wagon nożyczek?

-Ciachcia



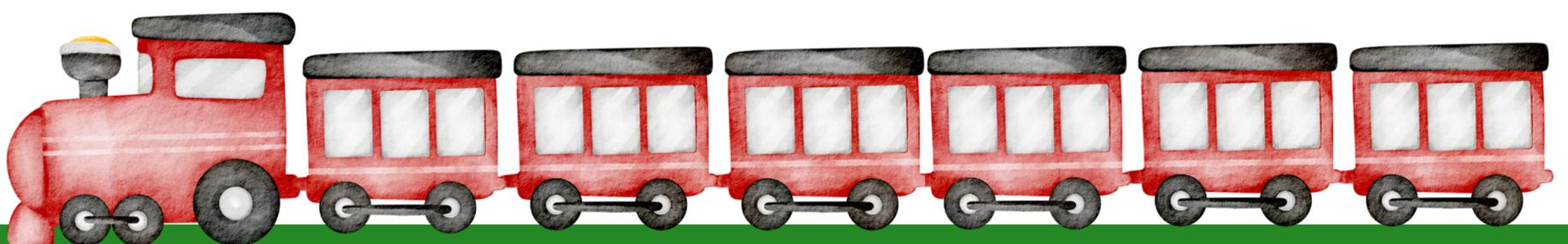
Przychodzi kogut do kurnika i mówi:

-Co wy se jaja robicie?



Jak nazywa się wymarła rasa konia?

-Koniec



PODZIĘKOWANIE

ZESPÓŁ
REDAKCYJNY

Drodzy Czytelnicy,



koniec roku szkolnego to idealny moment, aby zatrzymać się na chwilę i podziękować Wam – naszym Czytelnikom! Przez cały rok z wielką radością tworzyliśmy gazetkę, a Wasze zainteresowanie, miłe słowa i pozytywne reakcje były dla nas największą motywacją.

Nie możemy się doczekać nowego roku szkolnego i kolejnych artykułów, które – mamy nadzieję – znów przypadną Wam do gustu!

Z pozdrowieniami
Zespół Redakcyjny



