



**REGULAMIN REKRUTACJI DO ODDZIAŁÓW SPORTOWYCH
w Szkole Podstawowej im. gen. Mariusza Zaruskiego w Zielonkach-Parceli
na rok szkolny 2026/2027**

Klasa IV – lekkoatletyka (dziewczęta) / piłka siatkowa (chłopcy)

1. Podstawa prawna

- a) Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 r., poz. 59)
- b) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz.U. 2017 poz. 671).

2. O przyjęcie do oddziału sportowego może ubiegać się kandydat, który:

- a) wykazuje bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- b) uzyskał odpowiednią liczbę punktów za wyniki z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej,
- c) osiąga co najmniej dobre wyniki w nauce i zachowaniu,
- d) wykazuje zainteresowania sportowe,
- e) posiada pisemną zgodę rodziców.

W przypadku większej liczby kandydatów spełniających ww warunki, niż liczba wolnych miejsc w oddziale, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej, o której mowa w pkt. 2b.

3. Wymagane dokumenty:

- a) podanie o przyjęcie do oddziału sportowego w szkole;
- b) pisemna zgoda rodziców/prawnych opiekunów na uczęszczanie kandydata do oddziału sportowego;
- c) orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do ćwiczeń w ramach oddziału sportowego oraz uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym (ważne w roku szkolnym 2026/2027);
- d) kopia śródrocznej oceny opisowej w klasie III

4. Szkolna komisja rekrutacyjna:

- a) w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy IV sportowej, dyrektor szkoły powołuje szkolną komisję rekrutacyjną,
- b) w skład komisji wchodzi:
 - wicedyrektor lub nauczyciel jako przewodniczący,
 - nauczyciele powołani przez dyrektora szkoły,
- c) zadania szkolnej komisji rekrutacyjnej:
 - opracowuje regulamin na dany rok szkolny,
 - prowadzi postępowanie kwalifikacyjne zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie (załącznik nr 3),
 - kwalifikuje kandydatów do przyjęcia na podstawie zaświadczeń lekarskich,
 - ustala listę uczniów zakwalifikowanych do oddziału,
 - sporządza protokół postępowania kwalifikacyjnego.



Kandydat umieszczony na liście kandydatów zakwalifikowanych do klasy IV sportowej zobowiązany jest do potwierdzenia woli podjęcia nauki w oddziale przez złożenie podpisanego przez rodzica/opiekuna prawnego potwierdzenia woli przyjęcia do oddziału (Załącznik nr 2).

5. Procedura odwoławcza:

- a) w terminie 3 dni od dnia podania do publicznej wiadomości listy przyjętych i nieprzyjętych kandydatów do oddziału, rodzic/opiekun prawny może wystąpić do komisji rekrutacyjnej z wnioskiem o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia kandydata do oddziału,
- b) uzasadnienie komisja rekrutacyjna sporządza w terminie 5 dni od dnia wystąpienia przez rodzica kandydata z wnioskiem. Uzasadnienie zawiera przyczyny odmowy przyjęcia, w tym najniższą liczbę punktów, która uprawniała do przyjęcia, oraz liczbę punktów, którą kandydat uzyskał w postępowaniu rekrutacyjnym,
- c) rodzic/opiekun kandydata może wnieść do dyrektora szkoły odwołanie od rozstrzygnięcia komisji, w terminie 3 dni od dnia otrzymania uzasadnienia,
- d) dyrektor szkoły rozpatruje odwołanie od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej w terminie 7 dni od dnia otrzymania odwołania,
- e) decyzja dyrektora jest ostateczna.



Podanie o przyjęcie do oddziału sportowego

Klasa IV – lekkoatletyka (dziewczęta) / piłka siatkowa (chłopcy)*

w roku szkolnym 2026/2027

Dane kandydata (dziecka)

Dane osobowe kandydata	
Imię	Nazwisko
Data i miejsce urodzenia	
Numer PESEL	
a w przypadku braku nr PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość	
Adres zamieszkania	

Dane rodziców kandydata

	Matka	Ojciec
Imię i nazwisko		
Dane kontaktowe		
Telefon kontaktowy		
Adres poczty elektronicznej e-mail		

* właściwe podkreślić



Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji do oddziału sportowego oraz Regulaminem oddziałów sportowych w Szkole Podstawowej im. gen. Mariusza Zaruskiego w Zielonkach-Parceli.

(data i podpis rodziców)

Wyrażam zgodę na uczęszczanie dziecka do oddziału sportowego oraz na jego udział w treningach, zawodach i zgrupowaniach sportowych. Przyjmuję do wiadomości, że uczeń niekwalifikujący się do dalszego szkolenia na podstawie opinii trenera/instruktora lub zaświadczenia lekarza zostanie przeniesiony od nowego roku szkolnego lub nowego semestru do oddziału ogólnodostępnego.

(data i podpis rodziców)

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".

Administratorem danych osobowych zawartych w zgłoszeniu jest dyrektor szkoły podstawowej, do której zgłoszenie zostało złożone.

(data i podpis rodziców)



.....
miejsce i data

**Potwierdzenie woli podjęcia nauki w klasie IV sportowej
w Szkole Podstawowej im. gen. Mariusza Zaruskiego w Zielonkach-Parceli**

Niniejszym potwierdzam wolę podjęcia nauki w klasie IV sportowej

przez

numer PESEL

w Szkole Podstawowej im. gen. Mariusza Zaruskiego w Zielonkach-Parceli

.....
data i podpis rodziców



Kryteria rekrutacji do oddziałów sportowych Szkoły Podstawowej im. gen. Mariusza Zaruskiego w Zielonkach-Parceli:

Klasa IV – lekkoatletyka (dziewczęta) / piłka siatkowa (chłopcy)*

Celem testów jest obiektywne stwierdzenie ogólnych i specjalnych umiejętności ruchowych dzieci, które wykazują zainteresowanie wybranymi dyscyplinami sportowymi oraz chcą doskonalić swoje umiejętności w oddziałach sportowych.

1. Kryteria lekkoatletyka

Rekrutacja do oddziału sportowego opiera się na wytycznych Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Test składa się z czterech prób oceniających następujące zdolności motoryczne: moc kończyn dolnych, szybkość, zwinność, wytrzymałość.

Uczestnik testu powinien ćwiczyć w odpowiednim stroju, po dokładnej rozgrzewce. Każdy kandydat zostanie poinformowany o sposobie przeprowadzenia próby przed jej wykonaniem.

Opis sposobu wykonania prób:

1. Skok w dal z miejsca – ocena mocy kończyn dolnych:

a) wykonanie - badany staje w niewielkim rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód z równoczesnym energicznym odbiciem obunóż, skacze jak najdalej. W czasie wykonywania próby należy zwrócić uwagę na poprawność ustawienia stóp. W żadnej fazie odbicia, nie powinny one przekraczać wytyczonej linii. Długość skoku mierzymy od wyznaczonej linii odbicia (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli badany po wykonaniu skoku przewróci się do tyłu, wówczas skok powtarza;

b) pomiar - z trzech wykonanych skoków notuje się najdłuższy z dokładnością do 1 cm.

2. Bieg na 50 m – ocena szybkości:

a) wykonanie - na sygnał „na miejsca” testowany staje nogą wykroczną przed linią startową w pozycji startowej wysokiej. Następnie na sygnał „start” biegnie jak najszybciej do mety;

b) pomiar - czas mierzy się z dokładnością do 1/10 sekundy. Liczy się wynik lepszy z dwóch wykonanych prób.

3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m z przekładaniem klocek – próba zwinnościowo-szybkościowa:

a) wykonanie - na sygnał „na miejsca” testowany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu.

b) pomiar - próbę wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, mierzony z dokładnością do 1/10 s. Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy drugi klocek znajduje się w półkolu.



Uwagi: Próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest do półkola wrzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć.

4. Bieg przedłużony 600 m – ocena wytrzymałości:

a) *wykonanie* - na sygnał "na miejsca" testowany staje za linią startu w pozycji startowej wysokiej. Na sygnał "start" biegnie odpowiadającym mu tempem do linii mety.

b) *pomiar* - czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy.

2. Kryteria piłka siatkowa

Rekrutacja do oddziału sportowego opiera się na wytycznych Polskiego Związku Piłki Siatkowej. Test składa się z czterech prób. Uczestnik testu powinien ćwiczyć w odpowiednim stroju, po dokładnej rozgrzewce. Każdy kandydat zostanie poinformowany o sposobie przeprowadzenia próby przed jej wykonaniem.

1. Skok w dal z miejsca.
2. Zasięg w wyskoku obunóż z rozbiegu.
3. Rzut piłką lekarską oburącz w przód znad głowy - 2kg.
4. Ocena zwinności: T – test.

Opis sposobu wykonania prób:

1. Skok w dal z miejsca - próba mocy (siły nóg):

a) *wykonanie* - badany staje w niewielkim rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód z równoczesnym energicznym odbiciem obunóż, skacze jak najdalej. W czasie wykonywania próby należy zwrócić uwagę na poprawność ustawienia stóp. W żadnej fazie odbicia, nie powinny one przekraczać wytyczonej linii. Długość skoku mierzymy od wyznaczonej linii odbicia (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli badany po wykonaniu skoku przewróci się do tyłu, wówczas skok powtarza;

b) *pomiar* - z trzech wykonanych skoków notuje się najdłuższy z dokładnością do 1 cm.

2. Zasięg w wyskoku obunóż z rozbiegu:

a) *wykonanie* - badany staje w niewielkiej odległości (2-4 m) od zawieszonyj taśmy. Wykonuje rozbieg zakończony półprzysiadem z zamachem ramion i skacze w górę z odbicia obunóż z jednoczesnym wyciągnięciem ramienia zamachowego w celu dotknięcia taśmy jak najwyżej;

b) *pomiar* – z trzech wykonanych skoków ustala się najwyższy w cm. Przed wykonaniem trzech skoków mierzonych, badany wykonuje dwa skoki próbne.

3. Rzut piłką lekarską oburącz w przód znad głowy – 2 kg:

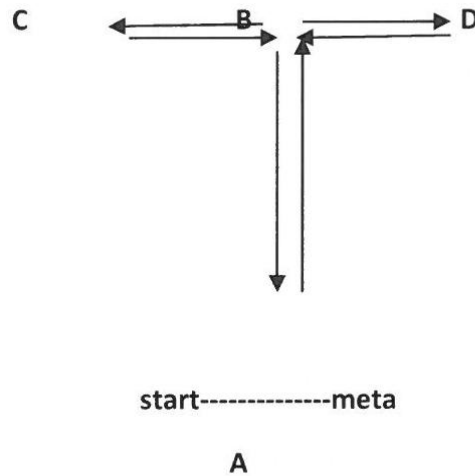
a) *wykonanie* - badany staje w niewielkim rozkroku, przodem do kierunku wykonania rzutu. Rzut wykonywany jest piłką trzymaną oburącz znad głowy. Rzut jest ważny, gdy wyrzut piłki nastąpi wewnątrz „korytarza” wyznaczonego szerokością rozbieżni oraz przed linią wyrzutu, a zawodnik opuścił rozbieżnię przez linię boczną. Rzut uznaje się za nieważny jeśli nastąpi dotknięcie jakkolwiek częścią ciała linii lub pola rzutów;

b) *pomiar* – przy pomiarze bierze się pod uwagę najbliższe miejsce zetknięcia się piłki z polem rzutów. Wymagana przepisami dokładność pomiaru wynosi 10 cm. Wynik: z trzech wykonanych rzutów ustala się najdłuższy w cm.



4. Ocena zwinności: T-test:

a) *wykonanie* – ustawienie pachołków w kształcie litery „T”



Zawodnik stojący przy pachołku A na sygnał „start” biegnie do pachołka B (10 m). Po dotknięciu pachołka B zawodnik zmienia kierunek i krokiem odstawno-dostawnym porusza się do pachołka C lub D (odległość pomiędzy B i C oraz B i D to 5 m). Po dotknięciu ręką wybranego pachołka (np. C) zawodnik przemieszcza się dalej krokiem obronnym do przeciwległego pachołka, (gdy zawodnik wybrał C następnym punktem jest D) i po dotknięciu ręką poruszając się dalej tak samo, wraca do pachołka B; po dotknięciu pachołka B zmienia formę ruchu i poruszając się tyłem wraca do pachołka A;

b) *pomiar* - po zakończeniu biegu wynik ze stopera należy zapisać. Dokładność pomiaru 0,05 sek.