

PODEJMIJ WYZWANIE

"Aktywna wiosna"

CODZIENNIE WYBIERZ JEDNO ZADANIE,
WYKONAJ JE I WPISZ DATĘ
W PASZPORCIE AKTYWNOŚCI.

GDY UKOŃCZYSZ WSZYSTKIE ZADANIA,
ODDAJ UZUPEŁNIONY PASZPORT
WYCHOWAWCY! 🏆

TEN PASZPORT NALEŻY DO:



Aktywna Wiosna PASZPORT AKTYWNOŚCI

18.05-12.06.2026



SP im. gen. Mariusza Zaruskiego
w Zielonkach-Parceli

IDŹ
NA SPACER
Z RODZICAMI

DATA:

ZRÓB 20
PAJACYKÓW

DATA:

ZAGRAJ
W BERKA

DATA:

ZATAŃCZ
DO
1 PIOSENKI

DATA:

ZAGRAJ
W KLASY

DATA:

ZRÓB 10
PRZYSIADÓW

DATA:

ODBIJ PIŁKĘ
10 RAZY

DATA:

WYBIERZ SIĘ
NA WSPÓLNA
JAZDĘ
NA ROWERZE

DATA:

ZAGRAJ
W PIŁKĘ
NOŻNĄ
Z KOLEGAMI

DATA:

RZUĆ
DO CELU
(TRAF
5 RAZY)

DATA:

SKACZ JAK
ŻABA PRZEZ
1 MINUTĘ

DATA:

ZAGRAJ
W "PODŁOGA
TO LAWĄ"

DATA:

ZRÓB 10
PODSKOKÓW

DATA:

IDŹ
NA BASEN

DATA:

WYBIERZ SIĘ
NA SIŁOWNIĘ
PLENEROWĄ

DATA:

ZAGRAJ
W
CHOWANEGO

DATA:

SKACZ PRZEZ
1 MINUTĘ
NA LEWEJ
NODZE

DATA:

PRZEBIEGNIJ
100 METRÓW

DATA:

IDŹ
NA SPACER
Z RODZICAMI

DATA:

CZOŁGAJ SIĘ
JAK
ŻOŁNIERZ

DATA:

ZRÓB
20 POMPEK
PRZY ŚCIANIE

DATA:

RZUĆ I ZŁAP
PIŁKĘ
20 RAZY

DATA:

SKACZ
PRZEZ
SKAKANKĘ

DATA:

ZRÓB MINI
WYŚCIG
Z RODZICEM

DATA:

ZATAŃCZ
KACZUSZKI

DATA:

ODBIJAJ
BALON JAK
NAJDŁUŻEJ

DATA:

KRĘĆ
HULA-HOP
PRZEZ 30
SEKUND

DATA:

SKACZ PRZEZ
1 MINUTĘ
NA PRAWĘJ
NODZE

DATA: